O MAIS ANTIGO JORNAL PORTUGUÊS
FUNDADO EM 1835
POR MANUEL ANTÓNIO
DE VASCONCELOS

Açoriano Oriental

ANO CLXXXVII • Nº 21650
QUARTA-FEIRA, 7 DE SETEMBRO DE 2022
DIÁRIO

DIRETOR
PAULO SIMÕES

0,90 €
IVA inc.

www.acorianooriental.pt

ANTONIO PEDRO SANTOS

Pensionistas
Vão receber suplemento extra de meia pensão em outubro

125 euros
Apoio para não pensionistas com rendimento bruto até 2700 euros mensais

Madeira
Presidente do governo regional aplaude pacote de apoio às famílias

PÁGINAS 2 E 3

Costa anuncia apoio de 2400 milhões de euros

Lesados do temporal dos Mosteiros e Feteiras já podem pedir apoio

Candidaturas ao Fundo de Emergência Climática abriram ontem PÁGINA 9

Detido casal por roubo violento a turista no Livramento

Casal foi detido após suspeita de assaltar cidadã polaca PÁGINA 9

Reforço da vacina contra a Covid-19 para quem tem mais de 60 anos

PÁGINA 6

Governo regional satisfeito com estratégia da PAC

Secretário regional da Agricultura diz que montante de 197 milhões de euros é uma “nova oportunidade” para investir PÁGINA 10

Ministra da Defesa reconhece valor geoestratégico da Região Autónoma dos Açores

PÁGINA 5

EDUARDO RESENDES

Desporto
Abel Carreiro pretende chegar à seleção nacional sénior de motocrosse

PÁGINA 20

República anuncia pacote de medidas de apoio às famílias

Pagamento extraordinário a cada cidadão não pensionista e por cada descendente, de meia pensão extra aos pensionistas e limitação da atualização das rendas são algumas das medidas anunciadas

ANA CARVALHO MELO/LUSA
anamelo@acorianooriental.pt

O Governo da República, liderado por António Costa, anunciou na segunda-feira um pacote de medidas de apoio aos rendimentos das famílias, que ascende a 2,4 mil milhões de euros, tendo em vista a mitigação dos efeitos da inflação e do aumento dos custos energéticos.

Entre essas medidas foi anunciado a atribuição de um pagamento extraordinário no valor de 125 euros a cada cidadão não pensionista com rendimento até 2.700 euros brutos mensais e, a todas as famílias, independentemente do rendimento, um pagamento extraordinário de 50 euros por cada descendente até aos 24 anos que tenham a seu cargo.

Este pagamento é feito de uma única vez em outubro e não abrange pensionistas.

Já o pagamento extraordinário de 50 euros por dependente será pago a todas as famílias independentemente do seu rendimento, sendo abrangidos os dependentes até aos 24 anos que estejam a cargo.

De acordo com o primeiro-ministro, um casal em que cada um aufere um salário bruto inferior àquele valor e que tenha dois dependentes receberá 300 euros no âmbito desta medida.

Por sua vez os pensionistas vão receber 14 meses e meio de pensões, em vez dos habituais 14 meses, sendo a meia pensão extra paga em outubro.

"O suplemento extra é pago a todos os pensionistas cujas pensões estão sujeitas à atualização anual", disse António Costa, sinalizando que de fora desta medida ficarão, assim, apenas as pessoas com pensões acima de 12 Indexantes de Apoios Sociais (IAS), ou seja, acima de 5.260 euros brutos mensais.

"Diria que 99,9% dos pensionistas vão receber meia pensão em outubro", referiu o primeiro-ministro, salientando que este suplemento extraordinário "somado ao aumento das pensões [em janeiro] garante a todos que até final de 2023 terão a reposição do seu poder de compra".

O Conselho de Ministros aprovou na segunda-feira uma proposta de lei que prevê aumentos das pensões, em janeiro, entre 4,43% e 3,53% em função do valor da sua pensão, anunciou hoje o primeiro-ministro.

Assim, as pensões até 886 euros vão aumentar 4,43%; as cujo valor oscila entre os 886 e os 2.659 euros aumentam 4,07%, enquanto as restantes (que estariam sujeitas a atualização tendo em conta a fórmula legal em vigor) aumentarão 3,53%.

Outra medida anunciação é a criação de um travão à subida das rendas em 2023, limitando o aumento a 2% e impedindo que estas subam em linha com a inflação.

Segundo António Costa, este travão às rendas será acompanhado de uma vertente fiscal dirigida a mitigar o impacto da medida junto dos senhorios.

Assim , os senhorios vão ser compensados através do IRS ou do IRC do diferencial das rendas que resulta do 'travão' aos aumentos e a atualização que resultaria da aplicação da fórmula legal.

"A proposta de lei que apresentamos à Assembleia da República prevê que seja compensado em IRS ou IRC consoante a natureza [dos rendimentos] do senhorio, aquilo que é o diferencial entre aquilo que é a renda limitada a 2% e aquilo que resultaria da fórmula legal", revelou o primeiro-ministro.

Todas estas medidas deverão ser aplicadas na Região, ainda que nos contactos realizados pelo Açoriano Oriental, junto do Governo Regional, tenha sido referido que ainda era necessário conhecer-se a regulamentação destas medidas para se aferir a sua aplicação na Região.

As medidas incluem ainda a redução do IVA no fornecimento de eletricidade dos atuais 13% para os 6% até dezembro de 2023, o prolongamento da vigência até ao final do ano da suspensão do aumento da taxa de carbono, da devolução aos cidadãos da receita adicional de IVA e da redução do ISP (imposto sobre produtos petrolíferos).

Segundo indicou António Costa o executivo irá propor à Assembleia da República a descida para 6% da taxa de IVA sobre a eletricidade e solicitar que a proposta seja agendada e discutida "com caráter de urgência", para que possa entrar em vigor até ao próximo dia 1 de outubro", prevendo-se que se mantenha em vigor até dezembro de 2023.

Recorde-se que a descida da taxa do IVA é uma medida reclamada pela generalidade dos partidos da oposição e segue o exemplo de outros países da União Europeia, aproveitando a abertura de Bruxelas que, desde abril, permite aos Estados-membros aplicar a taxa reduzida do IVA sem ter de consultar o Comité do IVA.

Também na energia, o Governo decidiu promulgar a vigência até ao final do ano da suspensão do aumento da taxa de carbono, da devolução aos cidadãos da receita adicional de IVA e da redução do ISP.

Nos Açores, ainda não foi possível apurar se esta medida será ou não aplicada, dado que a Região tem uma fórmula própria para cálculo do preço dos combustíveis.

De igual modo, o congelamento dos preços dos passes dos transportes públicos durante o ano de 2023, aguarda a publicação do diploma que regulamenta esta medida de forma a se aferir a sua aplicação na Região. ◆

Pacote de medidas de apoio aos rendimentos das famílias visa a mitigação dos efeitos da inflação e do aumento dos custos energéticos

Pacote de apoios custa 2400 milhões de euros

O pacote de apoios às famílias que o Conselho de Ministros extraordinário aprovou na segunda-feira para mitigar o impacto do aumento do custo de vida no rendimento tem o valor global de 2.400 milhões de euros.

O custo total do plano este ano foi anunciado pelo primeiro-ministro, António Costa, em conferência de imprensa, após o Conselho de Ministros extraordinário, em Lisboa.

O primeiro-ministro indicou que os 2.400 milhões de euros adicionais somam-se aos 1.600 milhões de euros em apoios mobilizados até setembro.

"Ao todo, o plano do Governo para fazer face aos impactos da guerra e da subida dos preços já atinge 4.000 milhões de euros", disse, dando nota de que os apoios específicos para as empresas serão avaliados e decididos "com muita brevidade", após a conclusão do Conselho de Energia da União Europeia, que terá lugar ainda esta semana.

ANTONIO PEDRO SANTOS/STF

Ministro das Finanças explicou ontem as medidas

Bolieiro ainda não reagiu a este pacote de medidas

Apoio de 125 euros não será sujeito a IRS

O apoio de 125 euros que vai ser dado a todos residentes não pensionistas com um rendimento mensal bruto até 2.700 euro não vai ser sujeito a IRS, disse ontem o ministro das Finanças, Fernando Medina.

Fernando Medina falava numa conferência de imprensa conjunta com os ministros das Infraestruturas, Trabalho e Ambiente para detalhar o pacote de medidas para apoio aos rendimentos das famílias para atenuar os efeitos da inflação, estimado em 2.400 milhões de euros em termos de impacto na despesa, aprovado esta segunda-feira em Conselho de Ministros.

"Apoios às famílias são isentos de tributação de IRS. São líquidos", disse o ministro das Finanças salientando que um casal que cumpra os requisitos da medida (em termos de rendimento mensal) receberá em outubro um total de 250 euros por via deste apoio.

Ao longo da conferência de imprensa, Medina foi salientando a abrangência desta medida, que, segundo o Governo chegará a 5,8 milhões de adultos – o universo de pessoas residentes com um rendimento inferior a 2.700 euros por mês, considerando 14 meses (ou o equivalente a 37.800 euros por ano).

O custo desta medida ascenderá a 730 milhões de euros, segundo os cálculos do Governo e será pago aos contribuintes que entregam IRS como o reembolso do IRS.

Junto de quem não entrega IRS, o apoio de 125 euros será pago como abono ou subsídio, com o Governo a apelar para as pessoas que não têm um IBAN válido junto da Autoridade Tributária e Aduaneira ou da Segurança Social para o fazerem.

"Esta medida é de grande abrangência porque abrange todo o tipo de rendimentos e aqueles titulares que acumulam diferentes tipos de rendimentos", explicou Fernando Medina, detalhando que se dirige a trabalhadores por conta e outrem, trabalhadores independentes (mesmo que tenham vários clientes) ou quem acumule, por exemplo, rendimento de trabalho com rendimento de rendas.

"O único limite que é colocado é o limite do rendimento não exceder os 2.700 euros por mês durante 14 meses", precisou. O valor será aferido tendo em conta os rendimentos declarados em 2021.

Também os beneficiários de prestações sociais – como subsídio de desemprego ou RSI – são abrangidos.

"Pessoas que não entregam declaração de IRS e estão isentos de descontos para a Segurança Social também vão receber", disse", sublinhando por isso a "importância da atualização do IBAN".

Além deste apoio, as famílias com dependentes irão também, receber um subsídio de 50 euros por cada dependente à sua guarda com até 24 anos de idade, sendo este atribuído independente do rendimento do agregado familiar. Havendo dependentes com deficiência, o limite de idade não se aplica. ◆ LUSA

Taxa de inflação subiu para 2,79%

A taxa de inflação média nos Açores subiu para 2,79% em julho, de acordo com a informação disponibilizada pelo Serviço Regional de Estatística dos Açores (SREA), que na próxima semana deverá revelar os dados relativos ao mês de agosto.

"A taxa de variação média dos últimos doze meses, terminados em julho, do Índice de Preços no Consumidor, "Total", subiu para 2,79%", revela o gabinete regional de estatística, que indica que a taxa de inflação nacional foi de 4,68%.

De acordo com o SREA, as maiores variações médias positivas no Índice de Preços no Consumidor verificaram-se nas classes "Transportes" (10,21%), "Restaurantes e hotéis" (3,89%), "Produtos alimentares e bebidas alcoólicas" (2,57%) e "Habitação, água, eletricidade, gás e outros combustíveis" com 2,53%.

Já relativamente às variações médias negativas, revela que as classes que apresentaram maiores variações foram as do "Vestuário e calçado" e "Educação", respetivamente, com -2,10% e -1,48%. ◆ ACM

Presidente do Governo da Madeira considera apoio às famílias positivo

O presidente do Governo Regional da Madeira, Miguel Albuquerque, considerou ontem que as medidas anunciadas pelo primeiro-ministro para mitigar os efeitos da inflação são positivas, mas sublinhou a necessidade de apoiar o custo dos fatores de produção.

Miguel Albuquerque referiu que "o apoio às famílias é um pouco em linha com o que o PSD já tinha apresentado", embora com algumas diferenças. "Acho que é importante neste momento esse apoio, mas, no meu ponto de vista, há algumas questões que têm de ser equacionadas. Como é que vamos apoiar o custo dos fatores de produção? Os custos dos fatores de produção é que estão na base da subida dos preços", salientou.

O presidente do executivo madeirense acrescentou que estes apoios aos fatores de produção dependem do Conselho Europeu agendado para sexta-feira e disse estar ainda a aguardar a conferência de imprensa do ministro das Finanças, Fernando Medina, de modo a esclarecer "mais alguns pormenores" sobre as medidas reveladas na segunda-feira.

Sobre o IVA da energia, que passa para 6%, Albuquerque apontou que "é apenas até um determinado escalão de consumo", considerando que "devia ser alargado".

O presidente do Governo Regional garantiu também que as medidas de âmbito nacional "podem e vão ser complementadas" na Madeira.

Já o presidente do Governo dos Açores, que foi contactado pelo Açoriano Oriental, ainda não reagiu às medidas pelo Governo da República para mitigação dos efeitos da inflação e do aumento dos custos energéticos. No entanto, hoje o secretário regional das Finanças, Planeamento e Administração Pública, Duarte Freitas, irá prestar declarações acerca deste tema. ◆ ACM/LUSA

ARQUIVO AO /EDUARDO RESENDES

Miguel Albuquerque reage às medidas anunciadas por Costa

Bomba de calor
Soluções
de água quente

Pagamento até
10X
s/juros

Orçamentos grátis

Novidade
LG INVERTER HEATPUMP
WATER HEATER

Rua Dr. Victor Faria e Maia, n. 11/12 Tel.: 296 684 884 Telm.: 969 021 336
telital@mail.telepac.pt

TAKEAWAY, DELIVERY E ENTREGA AO DOMICÍLIO

ESTAMOS ABERTOS DAS 12H ÀS 21.30. LIGUE 965889661 OU 296249484

Ministra reconhece importância geoestratégica da Região

Papel estratégico dos Açores e proteção das áreas de reserva marinha foram temas discutidos na reunião entre o presidente do Governo Regional e a Ministra da Defesa

MARIANA LUCAS FURTADO
acorianooriental@acorianooriental.pt

Helena Carreiras, Ministra da Defesa Nacional, em declarações aos jornalistas após audiência em Sant'Ana com o presidente do Governo Regional dos Açores, destacou a importância geoestratégica dos Açores, que considera "crescente", numa altura em que "percebemos que os riscos e ameaças não vêm apenas de leste, mas vêm de sul, e proteger este espaço é uma responsabilidade para nós, Portugal, acrescida".

Naquela que foi a sua primeira visita enquanto ministra ao arquipélago, Helena Carreiros alertou para a relevância de iniciativas como o Centro do Atlântico, "uma iniciativa que visa reunir todos os países ribeirinhos de todo o Atlântico, um esforço conjunto de capacitação para a segurança e estudo dos nossos recursos no mar, para o diálogo político, para a formação e a investigação deste vasto domínio que é o Atlântico e que nos une a todos", refletiu. Este esforço resulta da crescente preocupação e da necessidade de "conhecer mais e melhor e proteger os recursos marinhos, do plano da segurança marítima".

Além da importância geopolítica do arquipélago, em discussão estiveram temas como o papel estratégico da Região e a proteção das áreas de reserva marinha dos Açores.

Helena Carreiras realçou e elogiou o trabalho feito pelas Forças Armadas, agradecendo "todo o esforço que fazem, não apenas na concretização das missões de soberania, mas também nas missões de apoio às populações, nas catástrofes naturais, nas situações de emergência, na busca e salvamento e transporte de doentes e órgãos. Estas são missões que tem números cada vez mais expressivos e mostram bem a relevância da defesa e das forcas armadas aqui no arquipélago", acrescentou.

A ministra relembrou o apoio, já anunciado pelo Ministério da Defesa Nacional, para a aquisição de uma segunda lancha, para "reforçar o dispositivo naval da Busca e Salvamento", bem como "uma segunda tripulação do helicóptero EH 101, uma outra aspiração que tenho muito gosto em anunciar".

EDUARDO RESENDES

A ministra da Defesa, Helena Carreiras, foi recebida ontem no palácio de Sant'Ana, por José Manuel Bolieiro

O presidente do Governo Regional agradeceu o esforço da Ministra, com quem já tinha reunido em São Jorge, no sábado, dia do Estado-Maior-General das Forças Armadas. José Manuel Bolieiro destacou que Helena Carreiras "não se limitou ao instante, nem a uma só ilha", elaborando "um programa para afirmar e reconhecer a condição arquipelágica dos Açores". Programa este que envolveu as ilhas São Jorge, Terceira, Faial e terminou ontem em São Miguel.

José Manuel Bolieiro mencionou também as "oportunidades que a ciência nos pode dar, e a necessidade de meios que, com a colaboração das Forças Armadas e do Ministério da Defesa Nacional podemos ter para a vigilância e fiscalização desta vasta área do mar dos Açores", referindo-se ao reforço de meios anunciados pela Ministra.

Com tom de satisfação, o presidente do Governo Regional constatou os esforços que têm sido desenvolvidos em matéria de Defesa Nacional: "Como presidente do Governo, como açoriano, devo dizer que sinto a congratulação de realização. Das palavras estamos a passar ao calendário, ao agendamento, compromisso confirmado e, brevemente, concretização. E isto enaltece a governação de responsabilização e a cooperação entre a Autonomia, o Estado, e a soberania nesta área.

Governo vai criar Plano de Ação para a conservação dos morcegos

GOVERNO REGIONAL DOS AÇORES

Plano foi anunciado ontem pelo secretário regional Alonso Miguel

O secretário do Ambiente e Alterações Climáticas do Governo dos Açores, Alonso Miguel, anunciou ontem a criação de um plano de ação para a conservação dos morcegos da região, alertando para a "importância" ecológica do animal.

Em comunicado, o governante avança que, "atendendo à importância" dos morcegos e "não existindo na comunidade científica atualmente projetos de investigação nos Açores" sobre aqueles mamíferos, o executivo açoriano vai elaborar um plano para garantir a conservação da espécie.

"A Secretaria do Ambiente e Alterações Climáticas, no âmbito do projeto LIFE IP Azores Natura, tem uma ação dirigida especificamente ao estudo e proteção dos morcegos, que irá culminar com a elaboração de um Plano de Ação para a Conservação dos Morcegos dos Açores", lê-se na nota de imprensa.

Alonso Miguel participou numa campanha de sensibilização, promovida pelo Eurobats – Acordo para a Conservação das populações de morcegos europeus, que decorreu na Agualva, na ilha Terceira.

Segundo o comunicado, aquela "ação simbólica" teve por "objetivo estimular a curiosidade e promover o conhecimento dos açorianos em relação a estas espécies protegidas".

Alonso Miguel reforçou o "importante papel ecológico" dos morcegos, que ajudam a controlar as pragas, "uma vez que se alimentam de insetos voadores como, por exemplo, traças, besouros, mosquitos e térmitas".

"A atividade consistiu num convite a ouvir os morcegos, através de um detetor de ultrassons, um aparelho que nos possibilita ouvir os sons emitidos por estas espécies, que nos permitem identificar o comportamento e a espécie detetada", acrescenta o governo açoriano.

Nos Açores são conhecidas duas espécies de morcegos, sendo uma delas o morcego dos Açores, o único mamífero endémico da região, que só existe nas ilhas do grupo Central e Ocidental do arquipélago.

A outra espécie é o Morcego da Madeira, endémico do arquipélago madeirense, mas que também está presente nas Canárias e nas ilhas açorianas de Flores, Corvo, Pico, São Jorge, Graciosa e Santa Maria. LUSA

Reforço vacinal contra a Covid-19 para quem tem mais de 60 anos

A par de quem tem doenças de risco, bombeiros que fazem transporte de doentes, profissionais de saúde e de lares, quem tem mais de 60 anos vai poder fazer o reforço vacinal contra a Covid

PAULA GOUVEIA
pgouveia@acorianooriental.pt

A Direção Regional da Saúde (DRS) definiu os grupos elegíveis para o reforço vacinal contra a Covid-19, prevendo a coadministração da dose de reforço desta vacina com a vacina inativada contra a gripe.

Assim, poderão ser vacinadas as pessoas com mais de 60 anos, e ainda profissionais de saúde, bombeiros que fazem o transporte de doentes, profissionais das Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas, Casas de Saúde, Rede Regional de Cuidados Continuados Integrados, Estabelecimentos Prisionais, Lares Residenciais, e Centros de Atividades Ocupacionais.

E, ainda quem, tendo mais de 12 anos e menos de 60 anos possua determinadas patologias de risco, entre as quais diabetes, obesidade, neoplasia maligna ativa, doença cardiovascular, transplantação, imunossupressão, doenças neurológicas, doença renal crónica, doença pulmonar crónica, doenças mentais, e doença hepática crónica (entre os 18 e os 59 anos).

De acordo com a circular que estabelece estas regras, deve ser administrada uma vacina de mRNA, disponível e aprovada para esta indicação, ou seja a Comirnaty Original/Omicron ou a Spikevax bivalente Original/Omicron. Sendo que "a dose de reforço sazonal deve ser preferencialmente da mesma marca que a dose anterior, podendo ser utilizados esquemas heterólogos, tal como disposto no Plano Regional de Vacinação contra a Covid-19 em vigor", refere a mesma circular.

O intervalo recomendado entre a dose de reforço sazonal e o evento mais recente (última dose de vacina ou diagnóstico de infeção por SARS-CoV-2) é de 4 a 6 meses, acrescenta a mesma circular publicada na segunda-feira, dia 5.

Receitas de vacinas contra a gripe válidas até 31 de dezembro

Entrou em vigor uma portaria do Governo Regional dos Açores que prolonga até 31 de dezembro a validade das receitas médicas nas quais sejam prescritas vacinas contra a gripe, para a época gripal de 2022/2023, emitidas a partir de 1 de julho de 2022. A portaria explica que esta "tem sido prática habitual" e tem como objetivo "ultrapassar eventuais constrangimentos existentes nos serviços de saúde, com repercussões nos utentes, nomeadamente nos mais vulneráveis, resultantes do facto deste tipo de vacinação, em cada época gripal, implicar a prescrição de um elevado número de receitas num período de tempo limitado".

> **Poderão ser adotados os métodos de agendamento e convocatória das pessoas elegíveis (...)**

> **(...) a definir de acordo com o plano logístico e operacional da própria Unidade de Saúde de Ilha.**
>
> CIRCULAR NORMATIVA N.º DRS-CNORM/2022/18

SRSD

A Direção Regional da Saúde prevê a possibilidade de coadministrar a vacina contra a Covid e a da gripe

Como vai ser operacionalizada a vacinação?

De acordo com a circular, serão as Unidades de Saúde de Ilha (USI) a definir como será feita a administração da dose de reforço neste outono-inverno 2022-2023.

"Poderão ser adotados os métodos de agendamento e convocatória das pessoas elegíveis, a definir de acordo com o plano logístico e operacional da própria Unidade de Saúde de Ilha, podendo a unidade de saúde optar pelo regime de Casa Aberta, e de acordo com a disponibilização de vacinas e com a capacidade instalada nos seus pontos de vacinação", refere a circular.

Devendo ainda o agendamento da vacinação e a convocatória das pessoas elegíveis, ocorrer "por critério de patologia de risco ou por critério de idade".

É aconselhado às pessoas com menos de 60 anos, elegíveis para reforço sazonal, e que não sejam seguidas no Serviço Regional de Saúde - em especial as pessoas que têm patologias de risco - que peçam uma declaração médica da sua elegibilidade para vacinação (modelo constante no Anexo I), ao médico que as acompanha no hospital ou em unidade privada de saúde, e se dirijam ao balcão de atendimento do Centro de Saúde e/ou Núcleo de Saúde Familiar da sua área de residência, com a referida declaração médica, para solicitar o agendamento da vacinação.

Quanto aos profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados, bem como bombeiros, deverão ser os serviços e entidades que empregam estes profissionais a identificar os profissionais a vacinar, e garantir a convocatória e o ato vacinal respetivo em pontos de vacinação, e, sempre que possível, através dos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho e Saúde Ocupacional. ◆

ARQUIVO AO/EDUARDO RESENDES

Cabe à Unidade de Saúde de Ilha definir a operacionalização

Abordagem da diabetes: o tripé de sucesso

A educação alimentar, o exercício físico e sempre que necessário a medicação, são os pilares fundamentais da terapêutica da diabetes. Os objetivos primários da terapêutica são em primeiro lugar, atingir ou manter um peso adequado; Manter valores desejáveis de glicémia, Tensão arterial e um perfil lipídico adequado. Não menos importante é a possibilidade de evitar o desenvolvimento ou a progressão de complicações da doença, nomeadamente cardiovasculares, renais e oculares.

O papel da alimentação

A alimentação deve ser variada e equilibrada, atendendo às necessidades nutricionais, hábitos e preferências individuais. As virtualidades da dieta mediterrânica nos doentes diabéticos têm sido documentadas em múltiplos estudos efetuados ao longo da última década. Esta dieta carateriza-se pelo uso de azeite como principal fonte de gordura, pelo consumo abundante de produtos de origem vegetal, frescos e pescado e pelo consumo moderado de carne e laticínios. Enunciamos de seguida algumas características deste padrão alimentar:

1) Privilegia o consumo de leguminosas e hortaliças: o feijão, o grão, as favas e as ervilhas são fonte de proteína vegetal e de hidratos de carbono de absorção muito lenta (que fazem subir muito lentamente o açúcar). Contêm vitaminas, sais minerais e fibras. São importantes para controlar a glicemia após a refeição, para aumentar a saciedade e controlar os níveis de colesterol; Comer duas ou três peças de fruta por dia.
2) Reduz o consumo de produtos açucarados e com hidratos de carbono refinados (açúcar, mel, sumos e refrigerantes, bolos, bolachas e cereais açucarados).
3) Limita o consumo de alimentos ricos em gordura saturada, hidrogenada. Este tipo de gordura está presente em alimentos como carnes gordas, enchidos, queijos gordos, manteiga, salgados, folhados e produtos de pastelaria.
4) Restringe o consumo de alimentos ricos em sal (sódio) – uma dieta rica em sal, aumenta o risco de desenvolvimento de hipertensão arterial e de outras complicações da diabetes. Com vista à redução do sal adicionado aos alimentos, sugere-se a utilização de sumo de limão, ervas aromáticas e especiarias.
5) Evita o consumo excessivo de bebidas alcoólicas – a recomendação para um adulto saudável é de, no máximo, 1 porção diária de vinho (1 copo de 150 ml) ou cerveja (1 copo de cerca de 1 copo de 330 ml).

A importância do exercício físico

O exercício físico regular, no mínimo 150 minutos semanais de atividade física aeróbica moderada, distribuídos por, pelo menos, 3 dias, tem demonstrado ser outro pilar essencial na terapêutica da diabetes. Em primeiro lugar, porque aumenta a sensibilidade à insulina, fazendo com que as células sejam capazes de captar mais facilmente a glicose no sangue, até mesmo na ausência de insulina. O exercício tem assim um papel importante na normalização da glicemia, não só a curto prazo, mas também tardiamente como se pode verificar pela descida da hemoglobina glicada (HbA1c) nos doentes diabéticos quando iniciam a prática de exercício regular. Em segundo lugar, os músculos durante o exercício libertam substâncias como as mioquinas, entre as quais a irisina, que tem uma ação na deposição da gordura e no metabolismo dos hidratos de carbono, bem como no controlo da tensão arterial. Outro tipo de mioquinas, também libertadas durante o exercício, são as Interleucinas, em particular a IL-6, cujo efeito anti-inflamatório e antineoplásico tem sido demonstrado nos últimos anos. Finalmente, o exercício promove a libertação de endorfinas que são substâncias com efeito direto no cérebro, provocando uma melhoria do estado de humor, da qualidade do sono e do apetite. Estamos assim perante uma plêiade de substâncias libertadas pelo exercício, com múltiplos efeitos que contrariam ou atenuam os riscos da diabetes. Além disso melhoram o bem-estar físico e emocional do individuo. O exercício é por isso mesmo uma vertente essencial na abordagem da diabetes.

A terapêutica farmacológica

Quando as medidas anteriores não são capazes de, por si só, estabelecerem um controlo eficiente da glicemia do doente diabético, temos de recorrer à medicação. A última década foi prolífica na disponibilização de novos fármacos antidiabéticos, quer de administração oral, quer injetáveis. A hegemonia da metformina, como primeira escolha na terapêutica medicamentosa da diabetes, tem sido posta em causa por uma nova classe de medicamentos (Glifozinas) que combina os efeitos antidiabéticos com a proteção cardiovascular e renal. Entre os medicamentos injetáveis, a insulina continua a ser a alternativa mais fisiológica, uma vez que mimetizam a insulina endógena. Mas a disponibilização de fármacos injetáveis (análogos GLP-1) com efeito prolongado (habitualmente semanal) tem sido bem acolhida um pouco por todo mundo, protelando o início da insulinoterapia, cujo risco de hipoglicemia é uma complicação temida por todos os diabéticos e seus familiares. Estes novos medicamentos têm certamente contribuído para um controlo mais eficaz da doença, mas a sua utilização só faz sentido no contexto de um doente educado e elucidado para a importância da alimentação e do exercício físico.

Endocrinologista
João Anselmo

Compensação pela reciclagem de embalagens limitada a 25 euros mensais

Decisão visa impedir o depósito de quantidades grandes de embalagens, para que as máquinas estejam disponíveis para a população em geral

ANA CARVALHO MELO
anamelo@acorianooriental.pt

A compensação pela reciclagem de embalagens, através do sistema piloto de depósito de embalagens de bebidas não reutilizáveis dos Açores, foi limitada a 25 euros por mês.

Esta decisão deve-se, de acordo com a alteração à portaria que define os termos e os critérios aplicáveis ao sistema piloto de depósito de embalagens não reutilizáveis de bebidas em plástico, vidro e metal, ontem publicada em Jornal Oficial, ao facto de se ter verificado "a existência de constrangimentos na utilização das máquinas de logística reversa, em virtude de existir o depósito de grandes quantidades de embalagens por parte de alguns cidadãos, o que inviabiliza a utilização das máquinas pela população em geral".

Assim a partir do mês de setembro o prémio máximo mensal a atribuir, por cartão, é o montante correspondente a 500 embalagens não reutilizáveis de bebidas, ou seja, 25 euros.

Segundo esta alteração sempre que este limite mensal for atingido, as embalagens não reutilizáveis de bebidas depositadas até ao fim do mês respetivo serão creditadas a zero euros.

Recorde-se que já no início de agosto, ao Açoriano Oriental, num balanço à forma como está a decorrer a implementação do Sistema de Depósito de Embalagens não Reutilizáveis de Bebidas dos Açores, o secretário regional do Ambiente e Alterações Climáticas (SRAAC), Alonso Miguel, havia alertado que tinham sido reportadas situações que se devem à "falta de civismo", revelando que já tinham sido identificados cidadãos que "estão a usar abusivamente as máquinas para depositar grandes quantidades de embalagens", esgotando a capacidade de depósito das mesmas. Acrescentava mesmo que a tutela já tinha mesmo sido informada de utilizadores que recorriam a cafés e restaurantes, que já têm a obrigação de encaminhar os resíduos para um destino adequado, para recolher embalagens que depois depositavam nas máquinas.

O governante revelava ainda que de forma a responder a estas situações, a SRAAC estava a ponderar uma alteração à portaria que regula o funcionamento deste sistema de modo a limitar o número de embalagens que pode ser depositado mensalmente por utilizador ou implementar medidas que possam restringir a utilização abusiva.

No âmbito do âmbito do programa Ambiente, Alterações Climáticas e Economia de Baixo Carbono, financiado pelos EEA Grants, foram instalados na região 25 máquinas de logística reversa em todas as ilhas do arquipélago, as quais se destinam que se destinam a receber embalagens de bebidas de plástico, metal e vidro com uma capacidade máxima de 2,5 litros para reciclagem, sendo atribuído um prémio de cinco cêntimos ao consumidor por cada embalagem depositada. ◆

EDUARDO RESENDES

Definido limite de 500 embalagens por mês para cada cidadão

PSP detém casal pela prática do crime de roubo no Livramento

PSP

Tribunal decretou prisão preventiva a ambos os suspeitos do roubo

A Esquadra de Investigação Criminal da Divisão Policial de Ponta Delgada anunciou ontem a detenção de um casal no Livramento "fortemente indiciado pela prática de um crime de roubo" cometido contra uma cidadã polaca, no passado dia 31 de agosto.

Segundo a PSP, o casal suspeito terá, "em plena madrugada, já depois de se aperceber que a vítima circulava sozinha e com artigos de valor em sua posse", abordado de forma "violenta" a vítima com recurso a armas brancas.

"De acordo com a investigação, ambos os arguidos terão desferido várias agressões físicas sobre a vítima, causando-lhe diversos ferimentos, circunstância que lhes permitiu apropriarem-se de vários objetos de valor que a ofendida transportava em sua posse", destaca o comunicado.

Após a detenção do casal, a PSP revela que foi possível apreender "parte dos objetos da vítima.

O Tribunal Judicial de Ponta Delgada decretou a prisão preventiva dos arguidos, tendo um deles antecedentes criminais pela "prática de crimes da mesma natureza e tendo inclusivamente cumprido pena de prisão efetiva por factos idênticos aos que se encontram sob investigação", refere a nota. ◆ CM

Homem detido pela PJ pelo crime de incêndio em Ponta Delgada

LUSA/JOÃO ABREU MIRANDA

Homem de 29 anos tinha antecedentes criminais

A Polícia Judiciária (PJ) deteve um homem de 29 anos por "fortes indícios" da prática de um crime de incêndio em Ponta Delgada, no sábado, que terá sido motivado por um "sentimento de vingança", foi ontem anunciado.

"Para a prática do crime, o detido utilizou álcool etílico que aspergiu contra a janela de uma moradia, ativando o referido líquido potenciador da combustão através da chama direta do seu isqueiro", lê-se na nota de imprensa, acrescentando que o incêndio ocorreu à noite.

Ao homem de 29 anos, com antecedentes criminais, foram aplicadas as "medidas de coação de proibição de contactar e de se aproximar da ofendida" (residente na casa atingida) e de "apresentações periódicas no órgão de polícia criminal da área de residência".

"A conduta descrita foi motivada por sentimento de vingança e só não ocorreu a propagação do incêndio para o interior do imóvel devido à imediata intervenção de uma residente, a qual conseguiu extinguir as chamas", conclui a PJ. ◆ LUSA

Abertas candidaturas a apoios aos lesados do temporal nos Mosteiros e Feteiras

Lesados têm 10 dias úteis para submeter a candidatura ao Fundo de Emergência Climática através do formulário disponível no site da SRAAC

CAROLINA MOREIRA
carolinamoreira@acorianooriental.pt

O Governo Regional abriu ontem as candidaturas aos apoios do Fundo de Emergência Climática, destinado a ajudar a população lesada pelo mau tempo nos Açores.

"Torna-se público que se encontram abertas as candidaturas para atribuição dos apoios previstos no regime jurídico-financeiro de apoio à emergência climática para as situações de perdas e danos patrimoniais decorrentes dos fenómenos meteorológicos extremos seguintes: [...] ocorrido na freguesia dos Mosteiros, concelho de Ponta Delgada, ilha de São Miguel, no dia 27 de setembro de 2021; [...] ocorrido na freguesia de Feteiras, concelho de Ponta Delgada, ilha de São Miguel, no dia 31 de dezembro de 2021", pode ler-se no despacho da Secretaria Regional do Ambiente e Alterações Climáticas (SRAAC), publicado ontem em Jornal Oficial.

Segundo o documento, o prazo para a apresentação das candidaturas encontra-se "fixado em 10 (dez) dias úteis, a contar a partir da data de publicação do presente despacho", devendo os pedidos de apoio financeiro ser requeridos através "da apresentação de formulário de candidatura que se encontra disponível no sítio da internet da SRAAC" (disponível no *link* https://portal.azores.gov.pt/web/sraac/apoio-a-emergencia-climatica).

O Fundo de Emergência Climática prevê um apoio de 75% do valor do bem perdido ou danificado na ocorrência de catástrofes até ao máximo de 15 mil euros, abrangendo não só automóveis, como também outros bens que não tenham sido contemplados pelos restantes sistemas de apoio.

ARQUIVO AO

Fundo de Emergência Climática foi criado para apoiar os lesados pelo mau tempo nos Mosteiros e Feteiras

O regime jurídico-financeiro de apoio à emergência climática foi aprovado na Assembleia Legislativa Regional em abril deste ano, e entrou em vigor em junho, tendo sido publicado a 31 de agosto em Jornal Oficial o decreto regulamentar regional, aprovado no dia 21 de julho em Conselho de Governo.

Numa entrevista ao Açoriano Oriental, a 27 de julho, o secretário regional do Ambiente e Alterações Climáticas, Alonso Miguel, revelou que, até à data, havia registado "sete pedidos de apoio: cinco dos Mosteiros e dois das Feteiras", realçando contudo na altura que estes pedidos só serão considerados se forem submetidas as candidaturas pelos lesados no âmbito do Fundo. ◆

BE quer garantia de espaço verde na Calheta Pêro de Teive

ARQUIVO AO /EDUARDO RESENDES

Espaço na freguesia de São Pedro vai acolher a construção de um hotel

Bloco de Esquerda espera que o espaço verde previsto para a Calheta Pêro de Teive, no projeto aprovado em 2019, seja garantido pela autarquia de Ponta Delgada

MAIANA LUCAS FURTADO
acorianooriental@acorianooriental.pt

Em comunicado enviado às redações, o Bloco de Esquerda quer "garantia de que o espaço público verde na Calheta Pêro de Teive vai ser construído pela ASTA como estava previsto", de acordo com o projeto aprovado em 2019, como contrapartida pela construção do hotel.

Conforme se pode ler na nota, o partido mostra-se intransigente relativamente a atrasos na obra, uma vez que "o processo de requalificação daquela zona da cidade arrasta-se há mais de uma década" e por isso "não é aceitável que existam mais atrasos nem retrocessos".

O Bloco alerta que o contrato estabelecido entre a Região e o Fundo Discovery é "claro em relação às responsabilidades da empresa privada em garantir a construção deste espaço verde público". O alerta surge no seguimento de "anúncios de um possível lançamento de um concurso de ideias", pela anterior Secretária Regional das Obras Públicas e Comunicações, previsto para este mês.

O pedido de emissão do alvará de construção do novo hotel na Calheta foi entregue pela empresa no dia 26 de agosto ao município. Deverá ser emitido pela Câmara Municipal de Ponta Delgada nos próximos dias, e o partido alerta para a "necessidade de se garantir que a empresa vai cumprir a sua obrigação de devolver a Calheta às pessoas e à cidade".

Em março deste ano, o Bloco de Esquerda levou ao Parlamento uma proposta para impor um prazo máximo à ASTA para concluir as obras de recuperação do espaço público da Calheta, iniciativa que acabou por ser rejeitada, com os votos contra de PSD, CDS, PPM e Chega e abstenção da Iniciativa Liberal.

Em comunicado, o Bloco recorda que "foi após a realização de uma inauguração fictícia, por parte do partido, que a Câmara Municipal de Ponta Delgada avançou com a ordem de demolição das galerias comerciais". O partido considera que "é fundamental que o espaço verde público seja construído o mais breve possível e que a Calheta seja finalmente devolvida às pessoas".

De referir que as obras deverão ter início ainda em 2022, em data a definir após a emissão do referido alvará. A empresa já tinha pedido um adiamento de um ano para avançar com a obra e, de acordo com a legislação em vigor, só o pode fazer por uma única vez. ◆

Governo satisfeito com aprovação do Plano Estratégico para a PAC

Plano Estratégico da Política Agrícola Comum (PEPAC) representa para os Açores um montante de cerca 197 milhões de euros. Governo diz que é uma "nova oportunidade" para investir

PAULA GOUVEIA
pgouveia@acorianooriental.pt

O Governo dos Açores, através da Secretaria Regional da Agricultura e do Desenvolvimento Rural, congratula-se com a aprovação recente do Plano Estratégico da Política Agrícola Comum (PEPAC), que representa para os Açores um montante de cerca 197 milhões de euros.

O titular da pasta da Agricultura, António Ventura, asseverou ontem que "estes fundos comunitários assumem uma nova oportunidade para os investimentos agrorurais nos Açores, tendo em conta que 99% do território é considerado predominantemente rural".

António Ventura falava à margem da inauguração da Empreitada de Abastecimento de Água à Lavoura na Canada da Quinta CS4 no POA da Bacia Leiteira do Paúl na Ilha Terceira, uma obra que procedeu ao prolongamento da rede de água existente à Canada da Quinta, o que representa uma mais-valia para a lavoura local pois reforça todo o abastecimento da zona sul do POA, e potencia o abastecimento futuro à Canada da Ribeira do Teste.

António Ventura inaugurou a empreitada de abastecimento de água à lavoura

Esta é uma empreitada que irá assumir uma significativa importância para a atividade agropecuária das freguesias de São Sebastião, Porto Judeu e Santa Cruz, reforçando a competitividade das empresas agrícolas através da redução dos custos da exploração e melhorando as condições de trabalho dos produtores.

"Para 2023, e no âmbito do Plano e Orçamento, está a ser preparado um plano de investimentos em todas as ilhas que visa corresponder às necessidades infraestruturais dos novos Perímetros de Ordenamento Agrário", realçou o governante. "Neste momento, os Açores contam com 23 perímetros, mais sete do que o ano passado, e extensível às ilhas que não tinham POA, designadamente, Flores, Corvo, Pico e Santa Maria", prosseguiu.

E concretizou: "Do lado da Administração Regional vamo-nos preparar técnica e financeiramente para responder em tempo útil aos investimentos dos promotores no âmbito produtivo, da transformação e da comercialização". ◆

Conferência Asas do Atlântico em Santa Maria

A ilha de Santa Maria acolhe, entre quinta-feira e sábado, a conferência internacional "Asas do Atlântico – Os Açores e os Desafios do Ocidente | Wings of the Atlantic - The Azores and the Challenges of the West".

Este evento é uma organização da Associação LPAZ, juntamente com o Centro de Estudos Internacionais do ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa (CEI-ISCTE), o Centro de Estudos Humanísticos da Universidade dos Açores (CEHu), o Centro do Atlântico, o CEIS20 - Centro de Estudos Interdisciplinares da Universidade de Coimbra, e a Transatlantic Studies Association.

De acordo com a organização, durante estes três dias, mais de uma dezena de oradores das duas margens do Atlântico analisarão os desafios e as oportunidades do passado, presente e futuro para os Açores, para Portugal e para a comunidade atlântica.

"Reunidos em Vila do Porto, esta será uma oportunidade de debate e reflexão sobre os desafios que se colocam em áreas como os oceanos, a aviação, as relações transatlânticas e o Novo Espaço", acrescenta. ◆ ACM

PS defende mais participação dos agricultores na aplicação da PAC

Grupo Parlamentar do PS anunciou que irá chamar o secretário regional da Agricultura e do Desenvolvimento Rural, António Ventura, à Comissão de Economia

PAULA GOUVEIA
pgouveia@acorianooriental.pt

O Grupo Parlamentar do PS anunciou que irá chamar o secretário regional da Agricultura e do Desenvolvimento Rural, António Ventura, à Comissão de Economia do parlamento açoriano, para que possa explicar devidamente como será feita a aplicação dos 197 milhões de euros atribuídos pela Comissão Europeia à Região, no âmbito da Política Agrícola Comum (PAC) para o período 2023-2027.

A deputada socialista Patrícia Miranda sublinhou que "as informações que temos neste momento são apenas declarações generalistas do secretário regional, mas nem os agricultores açorianos, nem o Parlamento Regional conhecem a forma como será feita a distribuição dos 197 milhões de euros anunciados para o setor agrícola no âmbito da PAC, para os próximos anos".

Para a parlamentar, seria muito importante que esse esclarecimento fosse feito "o mais rapidamente possível e de forma transparente", para que os agricultores "possam saber com aquilo que podem contar nos próximos anos".

"Por outro lado", frisou, "importa esclarecer o equívoco à volta da verba de 113 milhões de euros, conforme foi alertado pela Federação Agrícola dos Açores", resultante das declarações pouco claras do secretário regional da Agricultura e do Desenvolvimento Rural.

Patrícia Miranda defendeu que o "Governo Regional deve assegurar uma maior transparência e rigor na gestão do dinheiro público", envolvendo os agricultores e a sociedade civil de todas as ilhas da Região na aplicação estratégica dos fundos comunitários para os próximos anos, sobretudo quando está em causa a sobrevivência de muitas explorações agrícolas, face ao brutal aumento dos fatores de produção e reduzido preço pago aos produtores.

Deputada Patrícia Miranda reage

"Hoje em dia, com as tecnologias, nunca foi tão fácil partilhar documentos de trabalho, torná-los públicos na internet, organizar iniciativas de debate, promover fóruns de discussão e de análise ao setor, mas parece que este Governo não está muito interessado nestas práticas", lamentou. A parlamentar do PS manifestou a sua preocupação com o facto da Comissão Europeia ter evidenciado, no seu relatório sobre a proposta de Plano estratégico de Portugal, que "havia falta de ambição para os Açores" e mesmo "convidando o Estado-Membro Portugal a redesenhar e a propor novas intervenções para os Açores, principalmente que reflitam as necessidades e tendências ambientais". ◆

Visite-nos em www.now.pt e fique a par de todas as novidades!

Moradia com boas áreas, dividida em 2 apart., em pleno coração da cidade. Excelente rendimento mensal. Boa oportunidade!

Moradia como nova, com vista soberba sobre o mar e serra. Zona calma e de fácil acesso. Grande oportunidade de negócio!

Propriedade em zona privilegiada de quintas e vivendas, com viabilidade de construção. Excelente vista sobre o mar, serra e ilhéu!

Av. D. João III, 26 c/v Poente Norte, PDL | Tlf. 296 630 380 | geral@now.pt | FB nowimobiliaria Estamos abertos aos Sábados das 10h às 18h!

A.V.T. - Mediação Imobiliária Lda
Rua Hintze Ribeiro nº 37 a 49
9500-049 Ponta Delgada

ILHA 296 307 110
Lic 5534

ID 120961115-44
5 Armazéns
Oportunidade de investimento
N.ª Sr.ª do Rosário - Lagoa

ID 120961097-49
Terreno com estufas
Área de 14.860m2
São Roque - Ponta Delgada

ID 120961144-13
Terreno
Área de 5.880m2
Arrifes - Ponta Delgada

ID 120961125-29
Moradia T4
Ótimo estado de conservação
Rabo de Peixe - R. Grande

ID 120961002-2342
Moradia T2
Bom estado. Vista mar
Maia - Ribeira Grande

ID 120961119-1
Arrendamento
2º andar- Remodelado
São Sebastião - P. Delgada

ID 120961088-108
Moradia T3
Agende a sua visita!
Ribeiras - Lajes do Pico

ID 120961001-2494
Moradia T2
Necessita obras acabamento
Faial da Terra - Povoação

Circular informativa do calendário de eleições

Terminado o mandato dos órgãos sociais do Centro de Bem Estar Jacinto Ferreira Cabido, procede-se nos termos do artigo 72º dos Estatutos, a um novo processo eleitoral.

Para o efeito, informa-se do calendário das eleições:

Inicio da apresentação de lista – 12 de setembro
Fim da apresentação de listas - 16 de setembro
Apreciação das listas - 19 de setembro
Regularização das listas - 19 de setembro
Votação - 23 de setembro

Das listas de candidatos, constará obrigatoriamente:

- Número de sócio / Nome / Profissão e morada do associado candidato;
- Lugar a que se candidata.

Notas

1. As listas deverão ser entregues em mão, na secretaria da Instituição, no horário das 09:00hàs 16:30 h, contra entrega de comprovativo.
2. Os corpos sociais são: Assembleia Geral, Direção, e Conselho Fiscal.
3. Nenhum sociado pode pertencer, simultaneamente, à Mesa da Assembleia Geral, Direção ou Conselho Fiscal.
4. A Assembleia Geral é dirigida pela respetiva Mesa, que se compõe por um Presidente, um Primeiro Secretário e um Segundo Secretário.
5. A Direção da Associação é composta por um Presidente, um Vice- Presidente, um Secretário, um Tesoureiro e um Vogal. Além desses serão eleitos, pelo menos, dois membros suplentes, que serão chamados à efetividade pela ordem em que tiveram sido eleitos no caso da falta ou impedimento.
6. O Conselho Fiscal é constituído pelo Presidente e dois Secretários. Serão eleitos pelo menos dois membros suplementes, que se tornarão efetivos à medida que se deram vagar, e pela ordem em que tiveram sido eleitos.

Ribeira Grande 06 de setembro de 2022.

A Presidente da Assembleia Geral

Centro Bem Estar Jacinto Ferreira Cabido - Rua do Botelho, 25 9600-543 RIBEIRA GRANDE
TEL.: 296 490 110 /4 FAX: 296 490 115 NIPC: 512 004 897
Email: geral@jacintocabido.com Web: www.jacintocabido.com

Formação náutica de recreio

MAR, VENTO E MÃOS NO LEME!
TORNE-SE UM VERDADEIRO NAVEGADOR DE RECREIO

ABERTAS INSCRIÇÕES PARA CURSO DE MARINHEIRO

Escritório e Stand: Carreira do Tiro
1.ª Rua de Santa Clara, n.º 186
9500-241 Ponta Delgada

Escola: Rua do Perú nº 5 e 7
9500-326 Ponta Delgada

Tel: 296 285 635 - Tlm: 962 825 898
gaspar.mapazores@gmail.com www.mapazores.com

IMBATÍVEIS DA SEMANA AUTOMÁTICOS

26 DE AGOSTO A 16 DE SETEMBRO 2022

LAND ROVER
RANGE ROVER EVOQUE 2.0 TD4 AWD AUT.
2016

HONDA
HR-V 1.5 I-VTEC SPORT - AUTOMÁTICO
2020

BMW
730D 3.0 AUTOMÁTICO
2007

OPEL
CORSA 1.2 ENJOY AUTOMÁTICO
2009

O líder dos preços em usados

STAND DE VENDAS: Rua de S. Gonçalo - 9500-343 Ponta Delgada - Açores | www.viveirosrego.com | E-mail: geral@viveirosrego.com

Autarquia sela moradia devido à ocupação de indigentes em Ponta Delgada

Selagem do interior da moradia na Rua Tavares Resendes ocorreu após uma denúncia na Junta de São José e relatos de insegurança da população

DIREITOS RESERVADOS

Proprietária da habitação formalizou queixa na PSP contra indigentes

CAROLINA MOREIRA
carolinamoreira@acorianooriental.pt

A Câmara Municipal de Ponta Delgada revelou ontem que selou o interior de uma moradia privada na Rua Tavares Resendes, localizada na freguesia citadina de São José, devido ao facto de estar a ser frequentada e ocupada, "de forma ilegítima", por indigentes.

Em comunicado, a autarquia adianta que a ação resultou de um "esforço articulado entre a Polícia Municipal e a Polícia de Segurança Pública", tendo ocorrido na sequência de uma denúncia efetuada na Junta de Freguesia de São José e pelos relatos de que "os indigentes traziam diversos problemas de insalubridade e insegurança junto da população".

"Na deslocação à moradia, foi constatada a presença de três indivíduos no seu interior - um do sexo masculino e dois do sexo feminino - que foram posteriormente encaminhados para a Esquadra da PSP de Ponta Delgada, local onde foi elaborado um Auto de Notícia por Violação de Domicílio e no qual a proprietária da habitação formalizou queixa", adianta a nota da Câmara Municipal.

De acordo com o comunicado, a equipa do Departamento de Obras, Mobilidade e Equipamentos Municipais (DOME) procedeu ao "encerramento de três vãos no interior da moradia de forma a impedir novas ocupações ilegítimas, estando já acordado com a proprietária da habitação a posterior selagem das respetivas entradas".

A autarquia faz questão ainda de frisar, em nota, que a "ação desenvolvida pelos elementos da Polícia Municipal foi prontamente reconhecida pelos moradores da Rua Tavares Resendes, que denunciavam a prática regular de situações constrangedoras e de insegurança". ◆

Junta da Matriz preocupada com falta de habitação

O presidente da Junta de Freguesia da Matriz, na Ribeira Grande, revelou estar preocupado com a "falta de habitação para os jovens e a requalificação do caminho das Caldeiras".

Na celebração do dia da freguesia, André Mendonça, realçou que "está a tornar-se cada vez mais difícil para os jovens adquirirem uma habitação e esperemos que a requalificação dos apartamentos de Trás-os-Mosteiros, que o governo regional já adquiriu, não demore muito tempo a ser concretizada. Quanto ao caminho das Caldeiras, basta passar por lá para se perceber da premência de uma intervenção", salientou na ocasião.

A Junta da Matriz voltou a celebrar o dia da freguesia após dois anos de interregno, tendo o presidente assinalado que "é bom estar de volta e é bom voltar a celebrar as nossas festas, ainda que de modo ligeiramente condicionado em virtude da nossa igreja ainda estar fechada para obras, mas estou convencido que em breve estarão concluídas", disse.

André Mendonça não escondeu que, para além da pandemia e das obras na igreja, outros assuntos estão na ordem do dia e contribuem para as dificuldades diárias com que as juntas de freguesia se vão deparando.

"Foi um ano difícil devido às alterações introduzidas nos programas de emprego. Ficamos muito limitados em termos de mão de obra, mas não baixamos os braços. Continuamos a trabalhar diariamente na procura de soluções e uma delas tem sido o recurso a prestações de serviços em diversas áreas", apontou.

O presidente da Junta da Matriz fez ainda questão de salientar que só através das prestações de serviços tem sido possível "manter a nossa freguesia limpa e manter a cadência de outras serviços que vínhamos realizando", lembrando que "a freguesia é citadina, recebemos muitos turistas e temos de manter os espaços públicos em condições".

"Mas não só para os turistas", observou, esclarecendo que "a nossa preocupação nesta ação diária visa, principalmente, quem aqui reside ou trabalha. Tentamos oferecer as melhores condições a todos", acrescentou. ◆CM

ACÁCIO AMARAL

André Mendonça, presidente da Junta de Freguesia da Matriz

Orquestra Juvenil da Lagoa atua sábado na Igreja do Cabouco

A Orquestra Juvenil da Lagoa vai dar um concerto no próximo sábado, pelas 21h00, na Igreja de Nossa Senhora da Misericórdia, na freguesia do Cabouco.

Segundo o comunicado da autarquia, a orquestra irá apresentar um variado repertório, de onde se destaca o hino oficial dos 500 anos da elevação da Lagoa a vila e sede de concelho.

A orquestra liderada por Luís Paulo Moniz é composta por jovens elementos das três bandas filarmónicas do concelho, congregando no total 57 elementos da Sociedade Filarmónica Lira do Rosário, da Sociedade Filarmónica Estrela D´Alva e da Sociedade Filarmónica Fraternidade Rural.

HELDER FURTADO

Orquestra Juvenil da Lagoa atua no Cabouco pelas 21h00

"A Orquestra Juvenil de Lagoa (OJL) foi constituída com o apoio da Câmara Municipal de Lagoa e tem como missão cultivar a dinâmica musical e promover entre a comunidade jovem a aprendizagem musical, estimulando a sensibilização para a música e contribuindo para o desenvolvimento de cada indivíduo", destaca a autarquia.

De acordo com a nota, a OJL foi apresentada ao público, pela primeira vez, na sessão solene de abertura das Festas de Santo António, em junho, e realizou depois concertos nas freguesias da Ribeira Chã e Água de Pau. ◆CM

Cartas de Pedro da Silveira publicadas por Fundação

A Fundação Manuel de Sousa d'Oliveira revelou que vai publicar parte da correspondência trocada entre Pedro da Silveira e o fundador da instituição, numa forma de celebrar o centenário do nascimento do poeta florentino.

Em comunicado, a Fundação Manuel de Sousa d'Oliveira adianta ainda ter deliberado elaborar um "opúsculo com esses preciosos documentos, introduzido por um valioso prefácio do saudoso Dr. Manuel da Silva Pracana Martins, diplomata amigo de Sousa d'Oliveira, em edição da sua Fundação, coordenada pelo nosso administrador Dr. António da Silva Pracana Martins" e impresso pela Coingra.

De referir que o conselho de administração da Fundação Manuel de Sousa d'Oliveira é constituído por Carlos Melo Bento, António Pracana Martins e Ricardo Rodrigues. ◆CM

Turismo cresceu e “grande desafio” é a sazonalidade

O setor do turismo cresceu em todas as ilhas dos Açores este ano e o “grande desafio” agora é “atenuar a sazonalidade” disse Berta Cabral

LUSA
Açoriano Oriental

“Em todas as ilhas houve enormes crescimentos e a ilha das Flores foi das que mais cresceu em termos de visitas, dormidas e hóspedes. Os crescimentos foram na ordem dos 38% em receitas de hotelaria de janeiro a junho. Tudo isto foi correspondido com uma oferta de qualidade e as Flores é uma das ilhas que tem maiores capacidades de oferta, com cerca de 900 camas instaladas”, descreveu a responsável pela pasta do Turismo do Governo dos Açores (PSD/CDS-PP/PPM).

Numa intervenção no plenário da Assembleia Legislativa Regional, que começou ontem na Horta, a secretária regional alertou que tal “não significa que não tenha de ser feito grande esforço em todas as ilhas para atenuar a sazonalidade”, sendo esse “o grande desafio a partir de agora”.

Berta Cabral falava no âmbito de uma sessão de perguntas ao Governo sobre aquela ilha, agendada pela Iniciativa Liberal, defendendo a intenção de “manter a estratégia de sustentabilidade” e da “aposta de oferta na natureza e de experiências” para o turismo nos Açores.

“Este [combate à sazonalidade] é um trabalho do Governo mas não necessariamente do Governo. É uma estratégia de todos os agentes ligados ao setor e até aos agentes culturais e desportivos de tentar que os eventos se alarguem a épocas mais baixas, para criar valor ao longo de todo o ano”, afirmou.

Quanto a novos empreendimentos turísticos nas Flores, a secretária regional indicou que, nos últimos dois anos, foram aprovados oito, criando “cerca de 168 camas”.

De acordo com Berta Cabral, “o turismo é um setor fundamental para o desenvolvimento dos Açores” e “está a crescer também porque houve oferta de transporte”.

MIGUEL MACHADO/GOVERNO DOS AÇORES

Berta Cabral, secretária regional com a tutela das infraestruturas

“É preciso oferta para gerar procura e a procura gera mais oferta, entrando num ciclo virtuoso. É preciso estimular esse ciclo virtuoso. Essa é a nossa estratégia para todas as ilhas”, defendeu.

Relativamente à operação de transporte aérea para o verão, a governante disse que foi “muito robusta”, em particular nas Flores.

De janeiro a julho, na rota Ponta Delgada – Flores, houve 184 frequências, mais de 23 mil lugares disponibilizados e uma taxa de ocupação de 77%.

Quanto à rota entre a ilha Terceira e as Flores, foram 94 as frequências, mais de 10 mil os lugares e 73% a taxa de ocupação.

Com a ligação ao Faial, houve 209 frequências, mais de 31 mil lugares, e uma taxa de ocupação de 64%.

Com a tarifa Açores (viagens interilhas a 60 euros para residentes) foram vendidos 6.197 bilhetes, acrescentou.

Questionada pelo deputado do Chega, José Pacheco, sobre o avião cargueiro anunciado para a região, Berta Cabral disse não ser a altura de “avançar com qualquer decisão” sobre o mesmo.

“Com a enorme oferta de transporte aéreo realizado neste período [de época alta] para todas as ilhas, também se oferece mais transporte de carga. Esta é uma realidade que também temos de equacionar. Estamos na fase de estudar como o mercado se está a comportar. Não houve, ao longo deste verão, uma única reclamação, nem por falta de lugares para passageiros, nem por falta de capacidade para carga”, frisou.

Em maio, Berta Cabral revelou no plenário que um dos aviões usado pela companhia açoriana SATA nas viagens entre as várias ilhas dos Açores ia ser transformado em cargueiro no fim do verão.

“Quanto ao transporte de carga aérea, está a ser analisada a solução que me parece a mais plausível após todas as diligências da SATA: a transformação de uma das aeronaves em cargueiro, no fim do verão de 2022”, disse na altura.

Quanto à iluminação noturna do aeródromo das Flores, a governante indicou que o Governo aguarda a “resposta da ANAC [Agência Nacional de Aviação Civil] em termos de homologação”.

“Sem ela não podemos avançar com outros procedimentos”, notou, alertando que “não é o facto de a pista estar certificada que obriga as companhias a voar à noite”. ◆

Obra no porto de Lajes das Flores lançada em 2023 e concluída em 2028

Obra, tida como a mais importante do atual executivo, vai demorar cinco anos a ser executada, afirmou ontem a secretaria regional das Infraestruturas

LUSA
Açoriano Oriental

A obra do porto de Lajes das Flores deve ser lançada no segundo trimestre de 2023 e tem cinco anos de execução, pelo que a infraestrutura deve estar “em pleno funcionamento” em 2028, indicou ontem o Governo dos Açores.

A informação foi adiantada pela secretária regional do Turismo, Mobilidade e Infraestruturas, Berta Cabral, no âmbito de uma sessão de perguntas ao executivo (PSD/CDS-PP/PPM) sobre a ilha das Flores, agendada pela Iniciativa Liberal.

“Durante este verão, o anteprojeto está a será sujeito a ensaios 3D [três dimensões]. Será do resultado desses ensaios que sairá o projeto final para colocar a concurso logo que possível. É um projeto muito dispendioso e prevê-se o lançamento da empreitada no segundo trimestre de 2023, com cinco anos de execução”, afirmou, explicando ainda não ser possível determinar o custo exato do projeto final.

O molhe do porto das Flores, o único porto comercial da ilha, ficou destruído na sequência da passagem do furacão Lorenzo, em outubro de 2019, originando constrangimentos no abastecimento à população.

Em julho, o Governo dos Açores indicou que o projeto de reordenamento e de construção do novo molhe principal do porto das Lajes das Flores permitirá triplicar a capacidade de acostagem e assegurar novas condições de operacionalidade.

Na apresentação do novo molhe principal do porto das Flores à população, a secretária regional do Turismo, Mobilidade e Infraestruturas sublinhou que se trata da “obra mais importante deste Governo”.

Segundo o executivo açoriano, o projeto de reordenamento do porto e de construção do novo molhe “permitirá praticamente triplicar a capacidade de acostagem”.

Vai ainda garantir “novas e melhoradas condições de operacionalidade e um incremento substancial na capacidade de resposta de toda a infraestrutura portuária”.

O novo molhe vai manter “uma extensão de 170 metros para acostagem, reforçada com uma proteção de 100 metros”.

A nova ponte-cais oferecerá “a possibilidade de acostagem de 140 metros em ambos os lados, representando um incremento de 280 metros face ao anterior porto”, segundo o executivo.

Anteriormente “só seria possível a operação de um navio no porto”, mas com as novas funcionalidades poderão operar “três navios em simultâneo”, o que, segundo o Governo, permitirá agilizar “operações de combustível, mercadorias e passageiros”. ◆

2019

Destruição
Foi em outubro deste ano que o molhe do porto das Lajes das Flores foi destruído, na sequência da passagem do furacão Lorenzo.

2028

Conclusão
É a data prevista pelo Governo Regional dos Açores para que a obra no único porto comercial da ilha entre em pleno funcionamento.

Uma caneta de tinta permanente

POLÍTICO
PEDRO GOMES
ADVOGADO

Num tempo moderno, em que os computadores e os smartphones são uma extensão da nossa vida profissional e pessoal, uma crónica a propósito de canetas de tinta permanente é quase um anacronismo. Escrevo diariamente, desde que me lembro, com uma caneta, que não é uma rollerball ou uma esferográfica, ambas designadas como canetas na linguagem coloquial. As minhas canetas são de aparo, que utilizam tinta permanente, colocada no seu interior através do mecanismo de enchimento, de pressão de ar ou por meio de cartuchos.

Recordo-me da minha primeira caneta de tinta permanente, oferecida pelo meu pai: uma Reform, comprada na Papelaria Ricardo, em Vila do Porto - ainda de porta aberta, pela mão do José Humberto, meu amigo de infância e colega de escola – e destinada à escola. Sentia-me orgulhoso daquela caneta preta, de aparo dourado, que enchia num dos tinteiros de louça branca da carteira escolar, com cuidado para evitar um pingo traiçoeiro de tinta no caderno ou na folha de prova, de papel pautado, branco, de vinte e cinco linhas. A minha especial relação com as canetas começou aí.

Tenho várias canetas, de várias marcas, umas compradas e outras oferecidas pela família ou pelos amigos que sabem desta paixão. A primeira caneta é como um primeiro amor. Com a Reform fiz um exame especial na segunda classe – sim, sou desse tempo – sozinho na grande sala de aulas quem, nesse dia, me pareceu ainda maior. Como entrei mais cedo para a escola, tive de fazer dois exames especiais (na segunda e na quarta classe) para que a minha aptidão escolar fosse comprovada.

Os meus exames de décimo segundo ano foram feitos com uma Parker 51, bordeaux, do meu pai. O meu pai gostava muito daquela caneta, que era a única de tinta permanente que tinha, apesar de passar a vida a escrever, no seu ofício de funcionário público dos Registos e Notariado. Com generosidade, fez questão que eu levasse a sua caneta para os exames, para me dar sorte. Nunca fui como o meu pai: sou um egoísta quanto às minhas canetas, que não gosto de emprestar, nem que seja por um breve instante. Se os amigos – sabendo desta mania – insistem no empréstimo, eu argumento com a inclinação do aparo, deformado pela minha escrita, que fará com que não consigam escrever bem com ela ou com a possibilidade de borrarem a escrita, por exerceram demasiada pressão sobre o aparo.

Gostava de poder escrever sempre com caneta as crónicas de jornal, as peças processuais da minha vida profissional, os textos que me pedem com frequência, para diferentes finalidades, mas o ritmo das solicitações não se compraz com aquela escrita.

Por vezes, consigo fugir à rotina e escrevo alguns textos a caneta: vejo a letra langorosa nascer no movimento do pulso, brilhante na tonalidade da tinta preta que lhe serve de amparo. As palavras formam-se, umas vezes mais inclinadas, fugindo da linha imaginária do papel branco, outras mais obedientes ao rigor geométrico. Quando decido corrigir, basta um traço por cima da palavra ou uma entrelinha, redigida com uma letra ainda mais miudinha, à beira da impercetibilidade. Na folha de papel, estão registadas todas as marcas da escrita: as hesitações, as palavras alternativas, as anotações à margem, as interrupções da escrita, reconhecíveis pela diferente tonalidade da tinta. O papel torna-se um portulano dos sentidos. ◆

Emigrar!

VENTOS DO NORTE
ADELINO MOTA OLIVEIRA

Prevê-se que, brevemente, o governo inicie o processo de auscultação dos partidos políticos e das organizações do trabalho e do capital com o objetivo de delinear a política orçamental para 2023.

Tendo em conta que a principal forma de intervenção do Estado na vida económica é feita através das despesas públicas, é muito importante ter presente, que quem cria riqueza e financia o Orçamento de Estado (OE) são os agentes económicos. Não basta ouvir as suas opiniões/sugestões, é preciso tê-las em consideração, especialmente, as mais assertivas e articuladas com o desenvolvimento do país. Se a política orçamental for desenhada para satisfazer os "comensais" do costume é, óbvio, que muitos agentes vão concluir que não vale a pena continuar a produzir e a investir.

Se analisarmos a economia de forma global, facilmente, concluímos que a criação de novas riquezas, tal como é medida anualmente pelo PIB, é que conduz à distribuição de rendimentos. Os rendimentos distribuídos na economia são todos resultantes da atividade produtiva, a sua repartição entre os diferentes agentes, são designados de rendimentos primários por não corresponderem exatamente aquilo que os agentes podem dispor para consumir ou poupar, antes têm a obrigação de pagar impostos.

Neste país, ainda existem agentes que julgam que não pagam impostos, simplesmente, inacreditável!

Creio, que quando o governo finalizar a sua proposta de OE, o documento voltará a não agradar a ninguém, todos vão achar as verbas insuficientes. Considero isto um absurdo, tendo em conta que a receita orçamental tem origem na cobrança de impostos. O Estado pode colmatar esta insuficiência emitindo mais dívida pública, um procedimento que evita aumentar os impostos e repassar o seu pagamento para as novas gerações. Não é justo, é desonesto, é uma desonra…

Recordo, que quem decide sobre as receitas e despesas orçamentais que irão afetar as novas vidas, são os nossos representantes - uns "amiguinhos" do nosso dinheiro. Quando o governo e a Assembleia da República se encontram "emparelhados", o Estado é gerido como uma propriedade privada.

Os abusos e atropelos à "lei das finanças" são, naturalmente, remetidos para o labirinto da burocracia (um buraco negro).

Em qualquer organização onde não vigora a responsabilização, nada funciona bem – o Estado não funciona bem não é só por esta razão, a maior de todas prende-se com falta de qualidade dos serviços que presta. Trata-se de um problema endémico, relacionado com um mau planeamento; uma má organização; maus desempenhos (falta de motivação); uma incrível falta de controle (feedback dos resultados); etc. e tal.

Para além disto, vigora a preponderância de regras e procedimentos que são aplicados de forma impessoal por agentes especializados – os "chefes" do chamado "governo das repartições".

A situação do país é resultado de más políticas, que nunca serão removidas, a sua manutenção é que garante o bem-estar às suas elites políticas.

As dificuldades económicas de Portugal remontam ao passado e estão ligadas à perda do "império", para sair delas o país tem de correr riscos, que têm de ser assumidos coletivamente, caso contrário, vai ser necessário, voltar a chamar a "troika". A dependência não cria oportunidades – cria emigrantes! ◆

A viagem

SOCIEDADE
CARLOS MELO BENTO
ADVOGADO

A visita do Presidente José Manuel Bolieiro à Diáspora foi um ato político de largo alcance e continuação da política acertada dos seus antecessores na representação da Região Autónoma que dirigem. Não é possível esquecer que a maioria dos açorianos ali vive e trabalha e os seus corações batem em uníssono com os nossos. José de Almeida foi o primeiro líder político que se apercebeu dessa realidade e que a trabalhou, usando os seus corredores políticos que levaram os Açores às Câmaras, aos Congressos Regionais e Federal e até à Presidência dos Estados Unidos. Conseguiu que a presidência da Câmara da mais importante cidade açoriana da América, Fall River, fosse entregue a um filho nosso (Carlton Viveiros) que derrotou todos os adversários de outras origens. Quando os açorianos tomaram consciência da sua dimensão, a vitória tornou-se inevitável. Mota Amaral conseguiu senadores e chegou bem alto nos seus contactos internacionais, conseguindo receber um dos Kennedys cujas eleições dependem fortemente dos nossos votos. Carlos César e Vasco Cordeiro apostaram acertadamente nas Casas dos Açores cuja ação cultural (que não folclórica) é fundamental para nos unir, preservando e dinamizando a açorianidade, elemento fundamental para nos mantermos unidos e fortes. O lobby italiano na América nunca descurou essa realidade e os resultados estão à vista (e eles são mais em Itália que na diáspora ao contrário do que acontece connosco). A colaboração eficaz e certeira de José Andrade, torna a ação do nosso atual Presidente muito útil e importante. A nossa diáspora é dona duma parte substancial do nosso património imobiliário e do capital investido na banca que aqui opera. Até isso é fundamental para que as nossas decisões políticas os tenham em lugar cimeiro das nossas preocupações. Falta-nos que tenham representação no nosso Parlamento por uma teimosia do centralismo serôdio que continua por aí. Bolieiro é a pessoa certa para integrar essa grave lacuna. ◆

Alheados da realidade

POLÍTICA
HERNÂNI BETTENCOURT
JURISTA

Uma das críticas mais comuns a quem, temporariamente (?), ocupa cargos políticos diz respeito a uma espécie de alheamento da realidade. Ainda há dias, durante as férias, a respeito do preço dos combustíveis, dizia-me um amigo: achas que o “político X” sabe quanto custa um litro de gasolina?
Com o natural exagero que se coloca neste tipo de questões, continuava dizendo que o tal “político”, que anda nisto desde os tempos da faculdade, sempre teve um vencimento muito superior à média e que anda com um motorista há décadas. E concluía dizendo que para esse tal “político” a gasolina subir 10 cêntimos ou descer 20 cêntimos é igual. A conversa fluiu para outros assuntos, mas os últimos acontecimentos fizeram-me voltar a ela. Refiro-me, como já deve ter percebido, às “oito medidas adicionais para apoiar o rendimento das famílias e ajudar a enfrentar o aumento do custo de vida”. E isto porquê? Mais do que o atraso na definição e implementação das mesmas, fiquei a pensar em princípios que norteiam a atividade política e, principalmente, a atividade executiva. Socorro-me, para os efeitos pretendidos, de alguns dos princípios gerais que corporizam as bases gerais do sistema de segurança social. Designadamente, do princípio da universalidade, da igualdade, da solidariedade, da equidade social e da diferenciação positiva. Destes, o meu ênfase é colocado no principio da equidade social. Este princípio, em traços simplistas, traduz-se no tratamento de situações iguais e no tratamento diferenciado de situações desiguais. Ora bem, colocar no “mesmo saco” um cidadão cujo rendimento mensal é o salário mínimo e um cidadão cujo rendimento é de 2700 é estranho. No mínimo. Para não dizer outra coisa. E não me refiro a ser uma medida pouco ou muito de esquerda… A mesma bitola (rendimento individual até 2700 euros mensais) foi adotada para a atribuição de um “pagamento extraordinário de 50 euros por cada descendente”. Mais uma vez não consigo perceber o racional desta medida.
Tal como não compreendo que se proceda ao “pagamento de um suplemento extraordinário para todos os pensionistas, equivalente a meia pensão mensal (50% do valor que recebem por mês), paga de uma só vez em outubro.” Mais uma vez coloca-se tudo no mesmo “saco”. Esta aplicação do princípio da igualdade é – mais uma! – demonstração da razão que assiste aos defensores do alheamento da realidade por parte dos governantes. Tratar rendimentos, e realidades, tão dispares com a mesma métrica não é cumprir o princípio da igualdade. Ao Estado exige-se que apoie quem mais precisa. Se é certo que as classes média-alta e alta também precisam de medidas mitigadoras, uma vez que a inflação atinge todos. Também é verdade que a capacidade de resposta é finita e, por isso, os recursos devem ser dirigidos, com equidade e igualdade de braço dado, a quem efetivamente mais precisa. E, lamento, mas não foi essa a opção. Tal como lamento a hibernação do Governo Regional e a cumplicidade da Assembleia Regional, que por sinal está reunida na Horta… com uma agenda de outro mundo! ◆

Folhetim - Os Filhos Capítulo VII

JORGE MOREIRA LEONARDO

Outro dos amigos mais íntimos era o Nuno de Morais, colega de Direito, alfacinha da gema, ricaço, possuidor de automóvel – coisa rara, ao tempo - que, pelo menos uma vez por mês, visitava os pais e o convidou para um fim de semana na Capital. Aceitou com entusiasmo, pois. Lisboa, só conhecia de passagem.
Como o Nuno dedicava a maior parte desses dias à namorada, apesar dos protestos dos pais, ele dispunha de muitos momentos livres para fazer o que muito bem lhe apetecesse. Num desses momentos e, após muitas hesitações, resolveu visitar a Sofia, carregando consigo a suspeita de que seria recebido com alguma indiferença. Porém, quando ela abriu a porta e deu de caras com ele, e, após alguns instantes de silêncio, decerto provocados pela surpresa (mas que lhe pareceram a confirmação das suas suspeitas), ela, abraçando-o, quase gritou: - Francisco!!!
Fê-lo entrar em casa e foi de mãos entrelaçadas, que apareceram à porta da sala de estar onde o pai gozava algum descanso, assistindo a um qualquer programa televisivo. Este, passada também a surpresa, levantou-se e com manifesta satisfação, abraçou-o.
Falaram durante algum tempo, mas, a determinada altura, o pai, que já havia insistido para que ele jantasse com eles, sugeriu que, entretanto, aproveitassem o tempo para visitarem uma boa parte de Lisboa que, pelo decurso da conversa, percebeu que ele mal conhecia. Um telefonema para casa dos pais do Nuno, relatando a situação, e lá saíram no carro dela, um bonito modelo desportivo. Passearam longas horas. Ele sempre um pouco retraído, mas ela era a imagem da felicidade.
Após o jantar, passaram á sala onde foi servido o café e conversaram mais algum tempo, quase sempre sobre a vida dele e as suas perspetivas de futuro, e, desta feita, se não referiu o seu namoro com a Joana, foi uma atitude deliberada, disso não tem a menor dúvida. Porém, e, apesar de estar adorando aquele momento, recordou a necessidade de se retirar, pois não queria chegar a casa do amigo a horas menos convenientes. Ela prontificou-se a levá-lo, apesar dos seus protestos. Despediram-se, ainda dentro do carro, com novo abraço, mas bastante mais prolongado. Ficou à porta vendo-a circundar a rotunda e, quando ela passou de novo por ele, acenou-lhe, ao que ela correspondeu, num gesto de ternura, beijando a palma da mão e soprando na sua direção. ◆

Diretor Editorial: Paulo Simões C.P.: 8136

Coordenadores Editoriais: Paula Gouveia C.P.: 3785A
Editores de fecho de Edição: Ana Carvalho Melo, CP: 5068; Paulo Faustino C.P.: 7749; Rui Jorge Cabral C.P.: 4288A; Carolina Moreira C.P.: 6174A; Nuno Martins Neves C.P.: 6088A
Editor de fecho de Desporto: Arthur Melo C.P.: 2401;
Coordenadora AOonline e Revista Açores: Ana Carvalho Melo, CP: 5068;
Serviço de Apoio Editorial: Maria Cordeiro (Secretariado de Redação e Planeamento).

ESTATUTO EDITORIAL: www.acorianooriental.pt/pagina/estatuto-editorial
PROPRIEDADE: AÇORMEDIA, COMUNICAÇÃO MULTIMÉDIA E EDIÇÃO DE PUBLICAÇÕES, S.A.

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO: Marco Belo Galinha (Presidente); Domingos Portela de Andrade (Vogal); Pedro Gonçalves Melo (Vogal).

Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Ponta Delgada
Capital Social € 500.000 - NIPC 512 042 640

Sede do Editor | Sede da Redação: Rua Dr. Bruno Tavares Carreiro, 34/36
9500-055 - Ponta Delgada, São Miguel - Açores
Telef.: 351 296 202 800 (geral)
Fax: 351 296 202 825
Email: Administração: acormedia@acorianooriental.pt
Redação: acorianooriental@acorianooriental.pt

Chefe de Departamento Financeiro: Eusébio Simão
Diretor de Publicidade: António Filinto
Departamento de Produção: Amândio Botelho (Chefe); Carlos Sousa (Designer); Eduardo Resendes (Fotografia).
Publicidade: Paulo Jorge (Chefe de Equipa de Vendas).

Impressão: Coingra, Lda. **Sede:** Parque Industrial da Ribeira Grande - Lote 33 9600-499 Ribeira Grande - S. Miguel - Açores.
Distribuição: Notícias Direct e CTT
Depósito Legal n.º 136635/99
Registo ERC n.º 106992 (Açoriano Oriental) e n.º 219668 (Açormedia, S.A.) - ISSN 0874 - 8705
Detentores com mais de 5% do Capital Social: Global Notícias-Media Group, S.A. (90%), António Lourenço de Melo (10%)
Tiragem média diária março de 2022: 4030 exemplares

Governo dos Açores
Esta publicação é apoiada pelo PROMEDIA - Programa Regional de Apoio à Comunicação Social Privada

Porte Pago

Membro honorário da Ordem do Infante Dom Henrique

Insígnia Autonómica de Mérito Cívico

Medalha de Ouro do Município de Ponta Delgada

Roteiro de Arquitetura dos Açores

O *Amor da Pátria,* testemunho sumptuoso de uma outra Horta

PEDRO GARCIA

PEDRO GARCIA
ARQUITETO

A Sociedade Amor da Pátria é um clube social de propósito recreativo, cultural e filantrópico, que surge associado à criação de uma loja maçónica do mesmo nome, nos anos de 1859-60 na cidade da Horta.

O clube e a loja estiveram instalados durante longo período no Solar do Morgado Terra Brum, até 1930, quando um incêndio deflagrado no edifício adjacente afeta também o Solar, conduzindo à intenção de construir um novo edifício na junção dos dois lotes afetados pelo incêndio.

A Sociedade viria a contratar Manuel Joaquim Norte Júnior, famoso e premiado Arquiteto no panorama nacional à época (e também maçom) para o desenvolvimento do ambicioso projeto para a nova sede.

Norte Júnior desenvolve um percurso profissional marcado pela formação nas escolas de Belas Artes de Lisboa e Paris e pelo panorama dos movimentos arquitetónicos do final do séc. XIX. A recuperação de estilos arquitetónicos do passado a par da introdução de desenhos que procuram reproduzir a organicidade da natureza, própria do espírito Art Nouveau, caracterizam a obra que notabiliza o Arquiteto nas Avenidas Novas de Lisboa nas primeiras três décadas do séc. XX.

No Horta, contudo, no início dos anos '30, estamos perante um Arquiteto nos seus cinquenta anos, amadurecido e provavelmente atento ao evoluir das tendências internacionais, que produz um desenho mais retilíneo, mais sóbrio, apesar de manter uma elevada qualidade nos materiais de acabamento e alguma expressão decorativa.

Os dois lotes abarcados pela construção conferem-lhe uma dimensão claramente excecional no tecido da cidade, aspeto que o Arquiteto quer assumir e capitalizar. O edifício ocupa cerca de metade da área do quarteirão em que se insere e afirma-se fortemente com o amplo pórtico que abre o átrio exterior de entrada a Nascente, e que abriga a escadaria de acesso ao piso nobre, ladeada por dois dragoeiros.

Esta entrada define o tom e anuncia a escala do que se desenvolve a partir dali. Contudo, não obstante a rutura de escala, o novo edifício agarra e prolonga a cércea dominante dos edifícios existentes, fazendo-lhe um incremento apenas no próprio pórtico.

Existem mais duas frentes livres, a Norte e a Poente, sendo a primeira marcada pela saliência central do envidraçado do Jardim de Inverno, e a outra secundária, marcada pela presença do volume do palco.

O piso principal é todo organizado em simetria a partir do frontispício, dispondo os seus espaços fundamentais ao longo de dois eixos perpendiculares. O eixo principal, que parte da fachada, é ocupado pelos átrios exterior e interior, ligados ao pórtico e escadaria descritos, preparando-nos para a entrada no Salão Nobre, espaço central, de grande vão, que assume o culminar do propósito social do edifício. Um eixo transverso, cruzando o centro do Salão, define a colocação do Jardim de Inverno a Norte e o Templo Maçónico (não concluído) a Sul.

Através de um espaço de circulação em "U", com base do átrio e envolvendo as laterais do Salão, Norte Júnior nega um simples percurso central (como seria numa igreja p.ex.) e propõe uma transição entre os tais dois eixos, criando uma duplicidade na leitura do espaço e valorizando a relação do Salão com o Jardim interior. As suas portas principais do Salão são laterais, voltadas ao Jardim de Inverno e ao Templo.

Do ponto de vista construtivo, trata-se também de um edifício inovador, caracterizado por uma construção mista, com alvenarias de pedra da região e pavimentos e coberturas em estruturas, ora em betão armado, ora de metal e madeira.

A qualidade posta nos acabamentos e nas decorações é de elevado grau, chegando até aos nossos dias, em grande medida, conforme a definição inicial. Destacam-se o trabalhos em mármores e calcários associados aos átrios exterior e interior, bem como os trabalhos em estuques de tetos e em geral a grande qualidade de posta nos materiais de pavimentos, com soalhos de madeira de grande dimensão e calçada à portuguesa, entre outras soluções.

Uma última referência às hortênsias, colocadas em frisos horizontais que encimam a composição das fachadas. A veia naturalista pulsa ainda no desenho do Arquiteto, manifestando uma referência à flora típica local, naquele que é o momento decorativo que se destaca na linguagem dos alçados. Ao mesmo tempo, o enquadramento contrastante naqueles frisos simples, retangulares e horizontais, remetem-nos nalguma medida para alguns dos novos elementos que os pioneiros da arquitetura moderna estão a afirmar internacionalmente por esta mesma época.

Se as cidades são colecionadoras de obras de Arquitetos, este é o Norte Júnior da Horta, de que nos devemos orgulhar em manter. ◆

PEDRO GARCIA

LIVRO: "A SOCIEDADE AMOR DA PÁTRIA 150 ANOS 1959-2009"
AUTOR: FRANCISCO GONÇALVES

AÇORIANO ORIENTAL
QUARTA-FEIRA, 7 DE SETEMBRO DE 2022

PR homenageia Adriano Moreira e classifica-o como homem que chegou sempre cedo ou tarde

No 100.º aniversário do antigo ministro Ultramarino em ditadura e presidente centrista em democracia, Marcelo Rebelo de Sousa considerou-o como um homem com "traços de génio" que chegou sempre cedo tarde ou demais

LUSA
Açoriano Oriental

O Presidente da República homenageou ontem Adriano Moreira, antigo ministro Ultramarino em ditadura e presidente centrista em democracia, no seu 100.º aniversário, e classificou-o como um homem com "traços de génio" que chegou sempre cedo ou tarde demais.

"O verdadeiramente fascinante em Adriano Moreira é que, há muito, entrou na História apesar de toda a sua vida ter sido feita de desencontros históricos. Chegou sempre cedo demais ou tarde demais a esses encontros", referiu Marcelo Rebelo de Sousa, através de uma nota divulgada na página oficial da Presidência da República na internet.

O antigo ministro Ultramarino durante a ditadura chegou "cedo demais", prosseguiu o Presidente da República, quando "subiu os degraus da vida, se fez estudioso", mas a Academia que o acolheu primeiro desperdiçou-o, "e à sua criatividade de escrita e oral e à sua ilimitada doação ao trabalho", o que o levou a abandoná-la.

EPA/MARIO CRUZ

Presidente da República homenageou Adriano Moreira, antigo ministro em ditadura e presidente centrista em democracia

"Cedo demais, quando se lançou, pioneiro, em domínios da Ciência Política, das Relações Internacionais, da Geoestratégia prospetiva. E foram precisas décadas até se entender como antecipara o futuro", completou.

Marcelo Rebelo de Sousa considerou que "cedo e, ironicamente, tarde demais" tentou reorganizar a política e direitos coloniais e ultramarinos, mas, "para muitos, o que trazia era rutura em excesso, e, para muitos outros, aportava com, pelo menos, uma década de atraso".

"Chegara cedo demais para um 'status quo' parado na sua solidão. E tarde demais para a mudança que decifrava, mas cada vez mais intuía já não contar com o seu papel determinante [...] e foi assim que, mesmo desencontrado com a História, nela entrou há meio século, ou talvez mais. Nela entrou, nela ficou, nela ficará para sempre. A própria História se faz desses sortilégios", continuou o chefe de Estado.

Nas palavras do Presidente da República, o antigo presidente do CDS-PP "foi sempre ímpar no pensamento, na oratória, na conquista das almas, na natural adesão dos alunos, discípulos, seguidores, na intuição do essencial, na conjugação de valores com realidade, no equilíbrio entre o enigma que reforça o mito e a empatia que suscita a emoção".

"Em suma, traços de génio, tantas vezes recoberto pela antiga presciência acerca da inveja portuguesa", sustentou.

Marcelo Rebelo de Sousa também fez um agradecimento ao professor universitário por "tudo o que fez, tudo o que faz, pelas Forças Armadas, pela língua, pela cultura" e "pela portugalidade".

"Neste momento não há nem direita, nem esquerda, nem civis, nem militares, nem apóstolos das suas lutas, nem críticos de algumas das suas atitudes, nem antigos, nem novos, nem novíssimos, nem conhecedores de há tempos sem fim – nos quais me conto, colega de carteira que foi de meu pai, há quase um século –, nem recém-vindos ao seu convívio. Há, tão-somente, portugueses", finalizou o Presidente da República.

Congresso pretende afirmar mobilidade como fator decisivo na humanização do território

LUSA
Açoriano Oriental

O congresso Cidades que Caminham, que decorre na quinta e na sexta-feira no Porto, pretende afirmar a mobilidade urbana sustentável como fator decisivo para a "humanização do território" e "saúde pública dos cidadãos", adiantou ontem a organização.

"Entendemos que deveríamos aproveitar esta 'rentrée' em que, politicamente, ainda temos pouca estratégia definida ao nível das autarquias para afirmarmos a mobilidade", afirmou à Lusa a presidente do Instituto de Cidades e Vilas com Mobilidade, Paula Teles.

O "desígnio" do congresso, que terá lugar na Fundação Manuel António da Mota, no Porto, é promover uma "jornada de trabalho", ouvindo tanto "problemas políticos" como "problemas técnicos" associados à implementação de medidas de mobilidade urbana sustentável.

"Temos aqui uma grande oportunidade", considerou Paula Teles, destacando que se a mobilidade urbana sustentável for "planeada" pode atuar na "humanização do território", mas também na "saúde pública e vida ativa" dos cidadãos.

Segundo Paula Teles, o congresso vai também afirmar a necessidade de se "voltar a pôr as cidades a caminhar" e de tanto autarcas como políticos e técnicos começarem essa mudança pelos "passeios", infraestruturas que, disse, "não podem ser barreiras arquitetónicas".

"De que forma é que o nosso pé, enquanto protagonista máximo da mobilidade, vai favorecer a implementação de modos suaves?", questionou.

E acrescentou: "temos de fazer uma alteração da geometria das nossas estradas porque elas passaram a ser ruas, passaram a ter pessoas e estão a passar a ter pessoas que querem caminhar e usar modos suaves".

Ao longo do congresso vários vão ser os temas em destaque, como "O plano da mobilidade sustentável e a sua consequência na qualidade de vida dos cidadãos", mas também os protagonistas, entre os quais a ministra da Coesão Territorial, Ana Abrunhosa, e os secretários de Estado da Mobilidade Urbana e da Administração Local e Ordenamento do Território.

Do congresso resultará a assinatura de um protocolo entre o instituto e a "Red de Ciudades que Caminan de Espanha" para que a rede seja implementada em Portugal, constituindo-se, a partir desse momento, como a Rede Ibérica das Cidades que Caminham.

"Vamos trabalhar em parceria com Espanha para trazer para cá os projetos que têm feito e a mudança de atitude", adiantou Teles, dando como exemplo o trabalho que já está a ser desenvolvido no âmbito das zonas de carbono zero.

"Portugal ainda não está a falar disso e temos de criar rapidamente, até 2050, a pegada zero. Temos de trabalhar muito nessa ótica", referiu, dizendo ser fundamental "inverter a pirâmide" para planear a mobilidade urbana sustentável.

"Andar menos de carro, utilizar mais os modos suaves, andar a pé ou de bicicleta, e conectá-los nos nossos pontos modais", defendeu, concluindo que ser "fundamental" que possa "aprender com todos os problemas, mas também perceber" que há "uma enorme possibilidade de mudança".

Fernando Medina afasta Orçamento Retificativo

Ministro das Finanças afastou a necessidade de um Orçamento Retificativo devido ao pacote de apoios às famílias para responder à inflação

LUSA
Açoriano Oriental

O ministro das Finanças afastou ontem a necessidade de um Orçamento Retificativo devido ao pacote de apoios as famílias para responder à inflação, sublinhando que os instrumentos legais permitem aprovar as medidas.

"Não é necessário proceder a nenhum Orçamento Retificativo e o programa pode ser desenvolvido através da aprovação dos instrumentos legais das medidas que são necessárias", disse Fernando Medina em conferência de imprensa conjunta para detalhar o pacote de medidas para atenuar os efeitos da inflação, estimado em 2.400 milhões de euros em termos de impacto na despesa, aprovado esta segunda-feira em Conselho de Ministros.

Quando questionado sobre se antecipava a necessidade de um novo programa adicional, Fernando Medina disse que o seu "desejo" era "não ter de apresentar nenhum programa adicional", porque significaria uma inflação mais baixa, mas sublinhou que a função do Governo "não é trabalhar com base na esperança", mas sim "procurar sempre a estratégia que [...] permita ter a melhor capacidade de ajustamento".

ANTÓNIO PEDRO SANTOS/LUSA

Fernando Medina "deseja" não ter de apresentar programa adicional

Além do ministro as Finanças, participaram nesta conferência de imprensa, em Lisboa, os ministros do Ambiente e da Ação Climática, Duarte Cordeiro, das Infraestruturas e Habitação, Pedro Nuno Santos, e a ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Ana Mendes Godinho.

O novo pacote aprovado esta segunda-feira em Conselho de Ministros extraordinário vai somar-se aos 1,6 mil milhões de euros de apoios que já foram concedidos desde o início deste ano, elevando para, no total, mais de quatro mil milhões de euros este ano o plano do executivo para fazer face aos efeitos da inflação. ◆

Inflação homóloga na OCDE recua em julho pela 1.ª vez desde novembro de 2020

Valor passou de 10,3% em junho para 10,2% em julho, sobretudo devido ao abrandamento dos preços da energia, anunciou a organização mundial

LUSA
Açoriano Oriental

A inflação homóloga na OCDE diminuiu ligeiramente para 10,2% em julho, face a 10,3% em junho, registando a primeira quebra desde novembro de 2020, sobretudo devido ao abrandamento dos preços da energia, anunciou ontem a organização.

Em comunicado, a Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico (OCDE) refere que, "enquanto a inflação homóloga caiu, entre junho e julho, em pelo menos 0,5 pontos percentuais no Canadá, Grécia, Luxemburgo e Estados Unidos, o número de países com uma inflação de dois dígitos aumentou de 13 para 15".

Em julho, o aumento dos preços da energia na OCDE abrandou para 35,3%, face a 40,7% em junho, com quedas em 26 dos 38 países da OCDE.

No entanto, a subida dos preços dos alimentos na OCDE continuou a acelerar, atingindo 14,5% em julho de 2022, em comparação com 13,3% em junho.

Excluindo alimentos e energia, a inflação homóloga aumentou para 6,8% em julho, contra 6,5% em junho.

Na área do G7, a inflação homóloga diminuiu para 7,6% em julho, face aos 7,9% de junho, registando-se um abrandamento da subida dos preços da energia em todos os países abrangidos, exceto o Reino Unido.

Considerando este grupo de países, a inflação subjacente (excluindo os preços dos alimentos e energia) foi "o principal contribuinte para a inflação geral no Canadá, Reino Unido e Estados Unidos, enquanto o efeito combinado dos preços de alimentos e da energia foi o principal contributo para a inflação global na França, Alemanha, Itália e Japão.

OCDE revelou que número de países com uma inflação de dois dígitos aumentou de 13 para 15

Na área do euro, a inflação homóloga medida pelo Índice Harmonizado de Preços no Consumidor (IHPC) subiu para 8,9% em julho, que compara com 8,6% em junho, com o aumento dos preços dos alimentos e da inflação subjacente a "mais do que compensar" o abrandamento dos preços da energia.

A estimativa rápida do Eurostat para a área do euro aponta para um novo aumento da inflação homóloga em agosto, para os 9,1%, estimando-se que a inflação subjacente tenha aumentado para 4,3%, face a 4,0% em julho, enquanto a inflação dos preços da energia terá diminuído.

Na área do G20, a inflação homóloga estabilizou nos 9,2% em julho, o mesmo valor de junho de 2022. Fora da OCDE, a inflação homóloga aumentou mais na Argentina, China, Indonésia, Arábia Saudita e África do Sul, mas diminuiu no Brasil e na Índia. ◆

Euronext Lisboa

PSI20 5.966,5900 pts

-0,63%

MAIOR SUBIDA SEMAPA

1,74%

MAIOR DESCIDA GALP ENER.

-3,05%

COTAÇÕES

NOME	COTAÇÃO	VAR.%
ALTRI	5,4400€	0,00%
BCP	0,1465€	0,34%
C. AMORIM	9,9300€	-0,40%
CTT	3,2600€	0,31%
EDP	4,7750€	-0,54%
EDP RENOVÁVEIS	23,7900€	-1,33%
GALP ENERGIA	10,9550€	-3,05%
GREENVOLT	9,1200€	0,00%
JER. MARTINS	22,1000€	0,27%
MOTA-ENGIL	1,2100€	-0,17%
NAVIGATOR	3,8160€	-0,68%
NOS	3,6660€	0,11%
REN	2,6200€	-0,95%
SEMAPA	14,0000€	1,74%
SONAE	1,0040€	0,00%

Taxas de Juro

Euribor 3 meses
0,783%

Euribor 6 meses
1,298%

Euribor 12 meses
1,874%

Câmbio indicativo

Principais Moedas

Os valores apresentados são em relação ao euro.

PAÍS	MOEDA	
EUA	DÓLAR	0,9928
JAPÃO	IENE	140,91
REINO UNIDO	LIBRA	0,85743
SUÍÇA	FRANCO	0,9745
BRASIL	REAL	5,13

Chegar à seleção nacional de motocrosse é o próximo passo

Motociclismo. Abel Carreiro pretende representar Portugal na seleção nacional de motocrosse, depois de ter defendido as cores nacionais no International Six Days Enduro

ARTHUR MELO
ajmelo@acorianooriental.pt

DIREITOS RESERVADOS

O azar sofrido no primeiro dia de competição não impediu Abel Carreiro de ser competitivo

O piloto micaelense Abel Carreiro pretende entrar no restrito lote de portugueses que, na carreira, já representaram Portugal nas seleções nacionais de motocrosse e de enduro.

Luís Oliveira, Luís Correia e o malogrado Paulo Gonçalves são os pilotos nacionais que já conseguiram este feito e Carreiro pretende juntar-se a este verdadeiro grupo de elite no futuro próximo.

"É o objetivo que tenho: continuar a representar Portugal na seleção nacional de enduro e um dia chegar à seleção nacional de motocrosse para completar aquele que é o ponto máximo de qualquer piloto, que é representar o seu país tanto em motocrosse como em enduro", revelou o piloto ao Açoriano Oriental.

Na última semana, o micaelense esteve a representar Portugal no International Six Days Enduro, na cidade francesa de Le Puy en Velay, "a segunda prova mais dura no mundo do desporto motorizado, a seguir ao Dakar. São seis dias muito intensivos, depois de uma semana a percorrer a pé as especiais", revela.

Entre um total de 564 pilotos de 30 países, Abel Carreiro classificou-se em 87.º lugar no Troféu Mundial e 65.º na categoria E1, contribuindo para que Portugal terminasse na 20.ª posição. Uma penalização de meia hora sofrida logo no primeiro dia, por causa de um piloto alheio à prova, impediu uma melhor classificação do micaelense que não escondeu o orgulho de, pela segunda vez na carreira, ter representado Portugal.

"Para qualquer atleta é uma honra vestir a camisola nacional. É o topo na carreira de qualquer atleta. Já o tinha feito em 2019 na seleção júnior de motocrosse e este ano fiz na seleção sénior de enduro. Fica-me agora a faltar ir à seleção nacional sénior de motocrosse", recordou uma vez mais o piloto natural de São Miguel.

Sobre o evento francês, Carreiro afirmou que "excedi todas as minhas expectativas", apesar de ter que "andar a correr atrás do prejuízo" depois da penalização sofrida.

Ainda assim, Abel Carreiro realça que "fui sempre competitivo" e que a cereja no topo do bolo foi a vitória, no sexto e último dia de prova, na manga de motocrosse: "apesar de não ter arrancado muito bem consegui ganhar a minha manga", congratulou-se. ◆

Inscrições abertas para o Picowines Rali

Automobilismo. O período de inscrições para a sexta e penúltima prova do Campeonato dos Açores de Ralis, o XI Picowines Rali, está a decorrer.

As inscrições abriram no dia 29 de agosto e encerram no próximo dia 13 pelas 22h00, como revela o regulamento particular da prova.

A publicação da lista de inscritos vai acontecer na tarde do dia 15 de setembro.

Organizado pelo Pico Automóvel Clube, o XI Picowines Rali vai para as estradas de asfalto da 'ilha montanha' nos dias 23 e 24 de setembro, tendo os concorrentes que percorrer um total de 2016,21 quilómetros, 65,84 dos quais contra o cronometro. O figurino do rali conta com nove provas especiais de classificação, a primeira, em jeito de superespecial, a ser disputada na noite de dia 23 na vila da Madalena. No dia seguinte correm-se os restantes oito troços. ◆ AM

DIREITOS RESERVADOS

Cartaz da prova

JAVIER LIZON

Pederson foi o primeiro na linha de meta em Tomares

Mads Pedersen vence 16.ª etapa, Remco Evenepoel segue líder

Ciclismo. O ciclista dinamarquês Mads Pedersen (Trek-Segafredo) venceu ontem a 16.ª etapa da Volta a Espanha em bicicleta, num 'sprint' restrito, enquanto o belga Remco Evenepoel (QuickStep-Alpha Vinyl) conservou a liderança da classificação geral individual.

Pedersen, que já tinha vencido a 13.ª tirada, cumpriu os 189,4 quilómetros entre Sanlúcar de Barrameda e Tomares em 4:45.29 horas, batendo sobre a meta o alemão Pascal Ackermann (UAE Emirates), segundo, e o neerlandês Danny van Poppel (BORA-hansgrohe), terceiro no dia de ontem.

Remco Evenepoel sofreu um furo, mas já dentro dos últimos três quilómetros da etapa, vendo a perda de tempo neutralizada.

Na classificação geral, o ciclista belga tem 1.26 minutos de vantagem sobre o segundo, o esloveno Primoz Roglic (Jumbo-Visma), que caiu nos últimos metros da etapa quando procurava vencer, com Enric Mas (Movistar) a ser terceiro, a 2.01.

Esta quarta-feira, a 17.ª de 21 etapas da Volta a Espanha liga Aracena ao Mosteiro de Tentudía, em Calera de León, em 162,3 quilómetros, culminando o dia numa contagem de montanha de segunda categoria. ◆ LUSA

DIREITOS RESERVADOS

Rodrigo Lima esteve dois anos a competir na Noruega

Rodrigo Lima volta à Região e ingressa no Angrense

Futebol. **Rodrigo Lima, médio micaelense de 23 anos e internacional por Cabo Verde, deixou os noruegueses do Floro SK**

ARTHUR MELO
ajmelo@acorianooriental.pt

Nove anos depois Rodrigo Lima está de regresso ao futebol açoriano pela porta do Angrense, equipa que esta temporada vai competir no Campeonato de Portugal.

O médio de 23 anos de idade saiu de Ponta Delgada, de onde é natural, no ano de 2013 para ingressar na equipa de Sub-15 (escalão de iniciados) do Sporting de Braga. Percorreu todos os escalões até atingir os Sub-23 dos 'Guerreiros do Minho', assumindo a braçadeira de "capitão" da equipa.

Na época de 2020/2021 transferiu-se para o Torreense, realizando 13 jogos no Campeonato de Portugal.

Com um convite para ingressar no Floro SK, da III Divisão norueguesa, Rodrigo Lima foi experimentar um novo desafio na carreira. Se individualmente a experiência até correu bem, já a equipa baixou ao quarto escalão na Noruega.

Ainda fez alguns jogos esta época, mas resolveu regressar aos Açores pelo convite endereçado pelo Angrense que vai estar, uma vez mais, no Campeonato de Portugal.

Rodrigo Lima junta-se ao pelotão de micaelenses na equipa de Angra do Heroísmo composto por Pedro Melo, Filipe Andrade, Tomás Botelho e Alex Miguel.

Recorde-se que Rodrigo Lima é internacional júnior e sénior por Cabo Verde, uma vez que o seu pai, Natalino Lima, é natural daquele arquipélago. Na ilha de São Miguel fez a formação no Santa Clara e no União Micaelense. ◆

Vitória ganha torneio em Santo António

Futebol. O Vitória Clube do Pico da Pedra venceu, no fim de semana, a II Edição Torneio Mister António Medeiros 2022, um triangular de formação organizado pelo Clube Desportivo Santo António.

A formação de juniores do conjunto do Pico da Pedra venceu os dois encontros que disputou no Campo de Jogos das Figueiras, em Santo António.

No primeiro encontro do torneio o Santa Clara venceu o Santo António por 3-1, enquanto no segundo jogo o Vitória ganhou por 3-0 a equipa do clube organizador da prova. No terceiro e derradeiro encontro, o Vitória voltou a impor-se, desta feita perante o Santa Clara, por 3-1.

O torneio teve como objetivo homenagear o antigo dirigente e treinador António Medeiros que faleceu em 2020 vítima de doença prolongada, um agente desportivo "que durante muitos anos desenvolveu e incutiu de forma competente, educativa e com enormes princípios éticos e morais em diversos clubes micaelenses", sublinha a direção do Santo António em nota de imprensa enviada às redações. ◆ AM

Rabo de Peixe apresenta-se aos sócios domingo

Futebol. **Rabo de Peixe faz jogo de apresentação do plantel aos sócios no próximo domingo frente ao Vasco da Gama**

ARTHUR MELO
ajmelo@acorianooriental.pt

A pré-temporada do Rabo de Peixe, clube que pelo terceiro ano consecutivo vai competir no Campeonato de Portugal, vai encerrar no próximo fim de semana, altura em que o conjunto orientado por Hélio Oliveira vai realizar o seu último embate de preparação.

Domingo, no Campo de Jogos do Bom Jesus, em Rabo de Peixe, os pescadores vão realizar, pelas 15h00, o seu jogo de apresentação aos sócios e adeptos, tendo como adversário o Vasco da Gama.

Os azuis de Vila Franca do Campo retribuem, desta forma, a presença do Rabo de Peixe no seu jogo de apresentação que aconteceu sábado no Campo de Jogos da Mãe de Deus.

Naquele que foi o penúltimo jogo da fase de preparação tendo em vista o Campeonato de Portugal, a formação de Hélio Oliveira ganhou por 2-0, com golos da autoria de Ruben Pestana, um ex-vascaíno, e de Pedro Tavares.

Nos anteriores jogos de treino efetuados, a equipa de Rabo de Peixe venceu, por 3-0, o Benfica Águia, do Campeonato de São Miguel, e pelo mesmo resultado o Sporting Ideal, da Liga Imobiliária 2%. Perante o União Micaelense, também do campeonato regional, registou-se um empate a zero golos.

A preparação tinha arrancado em Angra do Heroísmo, no Torneio Jorge Laureano, promovido pelo Angrense, onde empatou a dois golos com o Lusitânia e perdeu a final, por 2-0, com o Praiense.

A estreia do Rabo de Peixe no Campeonato de Portugal, onde está inserido na Série D, está marcada para o próximo dia 18 no reduto do Serpa, no Alentejo. ◆

Em seis jogos de preparação, o Rabo de Peixe alcançou três triunfos, empatou duas partidas e perdeu um jogo

CDRP

Rabo de Peixe continua a preparação para a época de 2022/2023

IMOBILIÁRIO

ARRENDA-SE

Aluga-se quartos para solteiro(a) no centro da cidade de Ponta Delgada 130€ mensal c/ despesas incluídas, internet e acesso a Tv Cabo- 965 110 979

Último Lote de terreno para construção de moradia - Fajã de Baixo - P.Delgada - 42.500€ Contactar TLM 969 021 306 ou 969 021 336

EMPREGO

PROCURA-SE

Precisa-se de empregados/as para supermercado e snack/bar.
Contacto: 296 285 849

RELAX

Boneca de luxo, brasileira, loira, magra, sexy. 1ª vez na ilha. 915 204 991

1ª vez na ilha, morena, quente, corpo perfeito, atendimento nas calmas com massagens e prost.
912 387 127

Sensual, loira muito cheirosa, peitos perfeitos, vem comprovar momentos únicos de prazer com acessórios e brinquedos.
912 214 301

Bela loira, experiente, 38A, mamas XL, rabo XXL, cheirosa, cheio de desejos para homem que saiba apreciar uma mulher completa com acessórios.Atd local discreto. Fotos reais classificados X. 911 723 861

Morena chocolate, gostosinha, cabelos longos, corpo escultural. Venha se deliciar em minhas curvas, por poucos dias, não atendo nª privados. 920 204 687

Açoriano Oriental — **CLASSIFICADOS**

5,00€
6,00€
7,00€
8,00€
9,00€
10,00€
11,00€

Nome

Morada

Código Postal

Telefone

CHEQUE Nº

Nº contribuinte

DATAS DE PUBLICAÇÃO

Secção:
- ☐ Veículos
- ☐ Ensino
- ☐ Imobiliário
- ☐ Emprego
- ☐ Diversos
- ☐ Relax

Tipo:
- ☐ Procura-se
- ☐ Compra-se
- ☐ Vende-se
- ☐ Aluga-se
- ☐ Perdeu-se
- ☐ Encontrou-se
- ☐ Outros

Modelo:
- ☐ **A** - Anúncio só de texto. (o valor indicado na grelha)
- ☐ **B** - Texto parcial ou totalmente a negro. **+1,00€**
- ☐ **C** - Destaque: só de texto com fundo cinza. **+2,00€**
- ☐ **D** - Fotografia (dim. 3,8x2,7cm, preto e branco) **+3,00€**

Código da fotografia: ____________

1. Como anunciar
- Escrever o anúncio pretendido no quadriculado. Cada letra deve ser inscrita num dos espaços. Deixar um espaço livre entre cada palavra. Poderá ser entregue na recepção ou enviado por carta para o endereço: Açoriano Oriental/Classificados, Rua Dr. Bruno Tavares Carreiro, nº34 - 9500 - 055 - Ponta Delgada.

1.1 Por email para o endereço:
classificados@acorianooriental.pt
(texto e foto)
1.2 Por telefone pelo nº. 296 202 814

2. Condições Gerais
- Os anúncios serão recepcionados até às 17h30 da antevéspera (dois dias úteis) da data prevista para a primeira publicação, excepto para os anúncios entregues em mão na recepção.
- O preço mínimo de publicação será de € 5,00 (com IVA incluído) até 4 linhas (112 caracteres).O espaço entre palavras conta como sendo 1 caracter.
- Por cada linha a mais (28 caracteres), completa ou não, acresce € 1,00.
- Texto totalmente ou parcialmente a **Negro** acresce € 1,00 por anúncio.
- Se optar pelo fundo cinza, independentemente da dimensão, acresce € 2,00, por anúncio.
- Por fotografia publicada (preto e branco), acrescem € 3,00 (dimensão 3,8 x 2,7 cm), por anúncio.
- Não serão publicadas fotografias na Secção Relax.
- Caso pretenda respostas por carta enviadas para o jornal acrescem € 2,00 por anúncio.
- O anúncio só será publicado após comprovado o seu pagamento.
- Reservamo-nos o direito de não publicar os anúncios que violem o Código da Publicidade e/ou que não estejam de acordo com a orientação do jornal.
- Não nos responsabilizamos pela eventual não publicação na(s) data(s)pretendida pelo cliente, justificada por motivos de paginação ou edição do jornal, sem prejuízo da sua publicação em data(s) posterior(s),excepto se o cliente der por escrito indicações em contrário.

3. Anúncios Gratuitos
- Os assinantes do *Açoriano Oriental*, com pagamento em dia, beneficiam de um credito de três anúncios, por mês, de 112 caracteres cada podendo fazer destaque ou colocar foto (valor máximo dos três anúncios: € 24,00).

4. Pagamento
- Por cheque: enviado junto com o cupão, à ordem de Açormedia,SA, para a morada:
Açormedia, SA, Rua dr. Bruno Tavares Carreiro, 34 9500-055, Ponta Delgada, Açores.
- Por Multibanco, após a recepção dos códigos respectivos por SMS ou email.
Factura: Caso pretenda que a factura/recibo seja enviada para o endereço postal indicado deve acrescer ao valor do anúncio € 0,50 no acto de pagamento. No pagamento por Multibanco, o talão de pagamento serve de recibo.

Cinco minutos bastaram para o Benfica cumprir

Futebol. **Benfica entrou com uma vitória no Grupo H da Liga dos Campeões, vencendo na Luz os israelitas do Maccabi Haifa por 2-0**

2	0
Benfica	**Maccabi Haifa**
Vlachodimos	Cohen
Bah	Seck
Otamendi	(Podgoreanu, 67')
António Silva	(Menachem, 79')
Grimaldo	Batubinsika
Florentino	Goldberg
Enzo Fernández	Sundgren
Neres	Ali Mohamed
(Aursnes, 65')	(Abu Fani, 31')
Rafa Silva	Lavi
(D. Gonçalves, 79')	Haziza
João Mário	Chery
(Chiquinho, 79')	David
Gonçalo Ramos	(Atzili, 46')
(Musa, 46')	Pierrot
	(Rukavytsya, 79')
T. Roger Schmidt	**T.** Barak Bakhar

Amarelos. Gonçalo Ramos (45'), Lavi (59'), Seck (64')
Marcadores. 1-0 Rafa Silva (50'); 2-0 Grimaldo (54')

Campo. Estádio da Luz, em Lisboa
Árbitro. Andreas Ekberg (Suécia)

PEDRO ROCHA / GLOBAL IMAGENS

Rafa Silva foi uma dor de cabeça para a defesa do clube israelita

ARTHUR MELO
ajmelo@acorianooriental.pt

Uma reentrada forte no segundo tempo por parte do Benfica permitiu aos encarnados confirmar o favoritismo na partida da primeira jornada do Grupo H da Liga dos Campeões e, na Luz, bater os israelitas do Maccabi Haifa por 2-0.

Depois do nulo ter persistido até ao tempo de intervalo, o Benfica surgiu mais determinado no segundo tempo e rapidamente resolveu o encontro, somando os primeiros três pontos na competição.

Rafa Silva, que ao longo do encontro causou grandes dores de cabeça ao último reduto dos israelitas, abriu o caminho da vitória aos 50 minutos, desviando na área um cruzamento de Grimaldo.

O defesa espanhol acabaria, cinco minutos depois, por protagonizar o momento da noite, ao aumentar a vantagem com um fantástico remate.

Com este resultado, o Benfica lidera o grupo com três pontos, os mesmos do Paris Saint-Germain, que ontem venceu a Juventus (2-1), enquanto italianos e israelitas ainda não pontuaram. ◆

Miguel Rego vai jogar na União Desportiva Valonguense

Futebol. **O avançado micaelense Miguel Rego, de 26 anos, vai ter a sua primeira experiência na carreira a jogar fora do arquipélago açoriano**

ARTHUR MELO
ajmelo@acorianooriental.pt

ACÁCIO MATEUS

Miguel Rego representou o Vasco da Gama em 2022/2023

Miguel Rego vai jogar na União Desportiva Valonguense, de Valongo, cidade da área metropolitana do Porto.

O avançado micaelense, de 26 anos, terá a primeira experiência fora dos Açores numa equipa que subiu à Divisão de Elite Pro Nacional da Associação de Futebol do Porto, inserida na Série 2.

Miguel Rego começou a época passada nos graciosenses do Guadalupe, terminando-a no Vasco da Gama, equipas que militaram no Campeonato de Futebol dos Açores.

Formado no União Micaelense e no Santa Clara, o avançado atuou como sénior, fora da ilha de São Miguel, no Praiense, no Lusitânia e no Marítimo da Graciosa. Em "casa" representou o União Micaelense, Marítimo, Santiago, Vale Formoso, Operário, Sporting Ideal e Vasco da Gama.◆

Dia Mundial do *Fair-Play*

DESPORTO
VÍTOR SANTOS
EMBAIXADOR DO PLANO NACIONAL DE ÉTICA NO DESPORTO

Fair-Play significa muito mais do que o simples respeitar das regras. Cobre as noções de amizade, de respeito pelo outro e de espírito desportivo, um modo de pensar e não simplesmente um comportamento.

O conceito de *Fair-Play*, numa tradução para o português, significa jogo limpo, sendo muitas vezes entendido também como Desportivismo e Espírito Desportivo.

O conceito abrange a problemática da luta contra a batota, a arte de usar a astúcia dentro do respeito das regras, o doping, a violência (tanto física como verbal), a desigualdade de oportunidades, a comercialização excessiva e a corrupção. Compreende e incorpora também uma série de valores fundamentais que não são apenas do desporto, mas da nossa vida quotidiana. Competição justa, respeito, amizade, espírito de equipa, igualdade, respeito pelas regras escritas e não escritas, integridade, solidariedade, tolerância, etc.

Na sequência da parceria conjunta entre o Panathlon Internacional e as Organizações Mundiais e Europeias de *Fair-Play* (CIFP e EFPM) e por iniciativa do Panathlon Club de Wallonie (Bruxelas), comemora-se no dia 7 de setembro o Dia Mundial do *Fair-Play*.

"*O Fair-Play* é o princípio fundamental que inspira o comportamento do homem honesto no desporto e em todas as circunstâncias da vida. O Dia Mundial do *Fair-Play* deve ser uma oportunidade para destacá-lo", salientou Pierre Zappelli, presidente do Panathlon Internacional.

Muitas vezes temos a sensação de que os agentes desportivos demonstram *Fair-Play*. Na prática não passa, na sua grande maioria, disso mesmo: sensação. Não sabem lidar com as emoções e gerir as expectativas. Refugiam-se em "mau perder" perante a sua incapacidade de lidar com a competição desportiva.

Na verdade, o futebol português é rico em estratégias que evidenciam a falta de *Fair-Play*, quer na perda de tempo no jogo, quer fingindo faltas e "mergulhos", quer fazendo ruído comunicativo e promovendo a batota ao tentar enganar o árbitro. Os principais clubes não incentivam os seus adeptos a respeitarem os valores do jogo. Muito pelo contrário. O mérito nunca é reconhecido.

Estes comportamentos repercutem-se nos jovens jogadores de futebol, que replicam as mesmas estratégias antiéticas. Quando se consegue ludibriar o árbitro, comemora-se quase como se de um golo se tratasse. Não podem os treinadores e dirigentes permitir este tipo de conduta aos atletas. Amanhã, quando formos nós a perder por uma situação idêntica, não vamos gostar e vamos sentir que o nosso trabalho – duro, mas de qualidade –, foi defraudado por uma simulação!

A falta de cultura desportiva e de F*air-Play* dos adeptos não só realça as questões de violência e racismo no desporto, mas também tem impacto na sociedade. O futebol deve promover os valores intrínsecos ao desporto, tornando-se um fator de mudança positiva. Para isso, é necessário que a classe política e os dirigentes desportivos entendam que o desporto é uma atividade sociocultural que enriquece a sociedade e a amizade entre as nações, contanto que seja praticado legalmente.

O desporto é também considerado como uma atividade que, se for exercida com lealdade, permite ao indivíduo conhecer-se melhor, exprimir-se, realizar se, desenvolver se plenamente, adquirir uma arte e demonstrar as suas capacidades. O desporto permite uma interação social, é fonte de prazer e proporciona bem-estar e saúde. O desporto, com o seu vasto leque de clubes e voluntários, oferece a ocasião para o indivíduo se envolver e assumir responsabilidades na sociedade. Além disso, o envolvimento responsável em certas atividades pode contribuir para o desenvolvimento da sensibilidade para com o meio ambiente.

Votos de uma excelente época desportiva 2022/2023 com *Fair-Play*. ◆

Campeonato micaelense arranca a 6 de novembro

Futebol. **São nove os clubes que na temporada de 2022/2023 vão disputar o Campeonato de São Miguel e suceder ao União Micaelense como campeão**

ARTHUR MELO
ajmelo@acorianooriental.pt

O Campeonato de São Miguel vai começar a jogar-se no dia 6 de novembro e terá conclusão a 30 de abril de 2023.

Na temporada de 2022/2023, a prova organizada pela Associação de Futebol de Ponta Delgada vai contar com a participação de nove clubes.

Na última temporada, que consagrou o União Micaelense como vencedor da prova, estiveram 11 emblemas a disputar a competição. A diminuição do número de participantes deve-se ao facto de Santo António e Bota Fogo não terem apresentado equipa sénior na época em curso.

Campeonato São Miguel
1.º jornada (6 novembro)
Marítimo – Santiago
Vasco Gama – Mira Mar
Vitória – Vale Formoso
Oliveirenses – Benfica Águia
Folga: Águia

2.ª jornada (13 novembro)
Vale Formoso – Oliveirenses
Águia – Vitória
Santiago – Vasco Gama
Benfica Águia – Marítimo
Folga: Mira Mar

3.ª jornada (20 novembro)
Vasco Gama – Benfica Águia
Mira Mar – Santiago
Oliveirenses – Águia
Marítimo – Vale Formoso
Folga: Vitória

4.ª jornada (27 novembro)
Águia – Marítimo
Vitória – Oliveirenses
Benfica Águia – Mira Mar
Vale Formoso – Vasco Gama
Folga: Santiago

5.ª jornada (4 dezembro)
Mira Mar – Vale Formoso
Santiago – Benfica Águia
Marítimo – Vitória
Vasco Gama – Águia
Folga: Oliveirenses

Benfica Águia e Águia são dois dos nove clubes participantes na prova

6.ª jornada (11 dezembro)
Vitória – Vasco Gama
Oliveirenses – Marítimo
Vale Formoso – Santiago
Águia – Mira Mar
Folga: Benfica Águia

7.ª jornada (18 dezembro)
Santiago – Águia
Benfica Águia – Vale Formoso
Vasco Gama – Oliveirenses
Mira Mar – Vitória
Folga: Marítimo

8.ª jornada (22 janeiro)
Oliveirenses – Mira Mar
Marítimo – Vasco Gama
Águia – Benfica Águia
Vitória – Santiago
Folga: Vale Formoso

10.ª jornada (5 fevereiro)
Santiago - Marítimo
Mira Mar - Vasco Gama
Vale Formoso - Vitória
Benfica Águia - Oliveirenses
Folga: Águia

9.ª jornada (29 janeiro)
Benfica Águia – Vitória
Vale Formoso – Águia
Mira Mar – Marítimo
Santiago – Oliveirenses
Folga: Vasco Gama

11.ª jornada (12 fevereiro)
Oliveirenses - Vale Formoso
Vitória - Águia
Vasco Gama - Santiago
Marítimo - Benfica Águia
Folga: Mira Mar

12.ª jornada (5 março)
Benfica Águia - Vasco Gama
Santiago - Mira Mar
Águia - Oliveirenses
Vale Formoso - Marítimo
Folga: Vitória

13.ª jornada (12 março)
Marítimo - Águia
Oliveirenses - Vitória
Mira Mar - Benfica Águia
Vasco Gama - Vale Formoso
Folga: Santiago

14.ª jornada (19 março)
Vale Formoso - Mira Mar
Benfica Águia - Santiago
Vitória - Marítimo
Águia - Vasco Gama
Folga: Oliveirenses

15.ª jornada (2 abril)
Vasco Gama - Vitória
Marítimo - Oliveirenses
Santiago - Vale Formoso
Mira Mar - Águia
Folga: Benfica Águia

16.ª jornada (16 abril)
Águia - Santiago
Vale Formoso - Benfica Águia
Oliveirenses - Vasco Gama
Vitória - Mira Mar
Folga: Marítimo

17.ª jornada (23 abril)
Mira Mar - Oliveirenses
Vasco Gama - Marítimo
Benfica Águia - Águia
Santiago - Vitória
Folga: Vale Formoso

18.ª jornada (30 abril)
Vitória - Benfica Águia
Águia - Vale Formoso
Marítimo - Mira Mar
Oliveirenses - Santiago
Folga: Vasco Gama. ◆

Paulo Eduardo recorda que a equipa encarnada "é nova"

Paulo Eduardo não esconde que ganhar dá "mais confiança"

Futebol. O defesa central do Santa Clara, Paulo Eduardo, reconheceu ontem que a conquista da primeira vitória foi muito importante para o plantel encarnado.

"Vitória é sempre bom. Dá confiança aos jogadores e é muito importante", vincou o jogador em conferência de imprensa, sublinhando que no caso do Santa Clara estes predicados ganham ainda mais relevância: "A equipa é nova, está ainda a adaptar-se e quanto mais rápido a gente se adaptar ao esquema do jogo, ao entrosamento da equipa, melhor será para todos nós. E a vitória dá mais confiança", reiterou o jogador que os encarnados de Ponta Delgada recrutaram ao Cruzeiro.

Paulo Eduardo, que assumiu a titularidade na equipa encarnada (ao lado de Boateng no eixo da defesa) desde o encontro com o Arouca (da segunda jornada), afirmou que o passar do tempo vai permitir aos jogadores "por em prática aquilo que o mister nos tem passado durante os treinos", não esquecendo que o facto de a equipa ser quase, na sua totalidade, nova, origina que "toda a gente ainda está a conhecer-se".

"Os novos jogadores trouxeram qualidade e com o passar do tempo a gente vai adaptar-se", realçou o defesa de 20 anos que fez toda a sua formação no Cruzeiro de Belo Horizonte e que assinou um contrato com o Santa Clara até 2026, com mais uma temporada de opção.

Apesar de só ter chegado há sensivelmente um mês à Europa, Paulo Eduardo já consegue comparar o futebol brasileiro ao que se pratica em Portugal e, diz, que "jogar em Portugal não é fácil, é diferente do Brasil. Nos jogos há mais intensidade, exige mais concentração porque temos de estar 'ligados' o tempo todo ao longo dos 90 minutos", assinalou. ◆ AM

Funerária Carvalho

de João Carlos de Sousa Carvalho & C.ª Lda

"Mais do que um serviço, uma Homenagem"

Atendimento 24h

296 960 180 ~ 919 923 094

Funerais | Cremações | Embalsamamentos

Trasladações para todo o país e estrangeiro

Lagoa	Tel. 296 960 180	Mosteiros	Tel. 296 915 353
Ribeira Grande	Tel. 296 472 585	Pico da Pedra	Tel. 296 492 410
Vila Franca do Campo	Tel. 296 582 305	Fajã de Baixo	Tel. 296 384 613
P. Delgada	Tel. 296 284 454	Lomba da Maia	Tel. 296 446 099
Rabo de Peixe	Tel. 296 491 728	Fenais da Ajuda	Tel. 296 462 330

joaomanuelponte@hotmail.com www.agenciacarvalho.pt

Serviço permanente 24 horas

968939301

Funerais, cremações, trasladações para as ilhas, continente e estrangeiro.

Exposição de campas e livros: Armazém Azores Park 3.26 São Roque

Ilha de São Miguel:
Rua do Paiol, 29 Ponta Delgada – 296 708 817
Filial: Rua do Capitão, 1, São Roque

Ilha de Santa Maria:
Travessa da Friagem, s/nº
963 160 338

Consigo nos seus momentos mais dificeis

SERVIÇO PERMANENTE 24 HORAS

PONTA DELGADA
296 282 544 - 965 023 737
FILIAIS:
VILA FRANCA CAMPO: **296 582 945**
CAPELAS: **296 989 200**
FACEBOOK
Agência funerária Silva

COORDENAÇÃO
ASSOCIAÇÃO DE XADREZ
DA REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES
LUÍS SOARES | ALEXANDRA PEREIRA
www.facebook.com/axraacores

Victoria Cymbron vence Campeonato Regional Feminino 2022

Decorreu no passado fim-de-semana, nos dias 2, 3 e 4 de setembro, o Campeonato Regional Feminino 2022.

Esta prova decorreu num ritmo clássico de jogo de 60 minutos, mais 30 segundos de incremento por lance, em sistema de todos contra todos e contou com a participação de seis jogadoras.

Victoria Cymbron, recém convocada para a Selecção Nacional de Jovens e detentora do título no ano passado, partia à partida como favorita e tal se sucedeu.

A jogadora do Núcleo Sportinguista de São Miguel, venceu todas as suas partidas e continua a subir o seu rating, somando mais uma subida de 11 pontos e atingindo assim os 1645 de elo FIDE.

Na segunda posição ficou Sofia Cymbron. A jogadora do Núcleo Sportinguista de São Miguel apenas somou uma derrota e foi mesmo a maior surpresa da competição ao subir 34 pontos de rating ficando assim com 1296 de ELO.

Finalmente, na terceira posição ficou Márcia Machado com 3 pontos. A jogadora dos Metralhas continua a provar que está entre as melhores jogadoras da região e faz uma prova neutra, não descendo qualquer ponto de rating.

Em relação às restantes posições, Daniela Oliveira, jogadora dos Metralhas, ficou na quarta posição, sendo que as jogadoras Irís Fernandes, Natacha Fernandes e Vitória Rodrigues, todas do CDES Ribeira Grande, terminaram nas restantes posições.

Assim sendo, com esta vitória, Victoria Cymbron irá já no próximo sábado, dia 10 de setembro, representar os Açores no Campeonato Nacional Feminino e espera-se mais um brilharete desta jovem sub-16 que continua a dar nas vistas e seguramente estará entre as melhores jogadoras de Portugal a curto/médio prazo.

Análises a partidas

Jules Moussard (2608) Namig Guliyev (2537)

1.e4 c5 2.Nf3 d6 3.d4 cxd4 4.Nxd4 Nf6 5.Nc3 a6 6.Nb3 Nc6 7.Be3 e6 8.g4 b5 9.Bg2 Bb7 10.a3 Ne5 11.g5 Nfd7 12.Qd4 Nc4 13.0-0-0 Rc8 14.f4 Qc7 15.Bd2 Ndb6 16.Na1 [Faria mais sentido: 16.h4 Na4 17.Nxa4 bxa4 18.Na1 e5 Posição equilibrada.] 16...e5 17.Qf2 Be7 18.h4 Nxb2 (Imagem I) Blunder. [18...0-0 19.f5 d5 Com vantagem para as pretas.] 19.Kxb2 Nc4+ 20.Kb3 d5 21.Nxd5 Bxd5 22.exd5 Nxa3 23.Rh3 [23.Qe2 Era melhor.] 23...Qc4+ 24.Kb2 Bc5 Novo blunder! [24...Nxc2 25.Ba5 Nb4 Fazia mais sentido. Contudo, as pretas estão em desvantagem.] 25.Qf3 Bd4+ 26.c3 Qb4+ 27.Ka2 Qa4 28.cxd4 Nc2+ 29.Kb2 Nxa1 30.Bc3 b4 31.Rxa1 bxc3+ 32.Qxc3 Qb5+ 33.Qb3 Qe2+ 34.Ka3 Qxg2 35.Qa4+ (Imagem II) 35...Kf8 [Ainda sobrevivia com: 35...Ke7 36.Qb4+ Kd7 37.Qa4+ Ke7 38.Re3 a5 39.d6+ Kxd6 40.Qb5 (40.Rxe5 Não resulta devido a: 40...Rc3+) 40...Rhe8 41.fxe5+ (41.dxe5+ Ke7) 41...Ke7 Esta linha era difícil de calcular.] 36.Qb4+ Kg8 37.Re3 h6 38.d6 Kh7 [38...hxg5 39.d7 Rd8 40.Qe7 Kh7 41.Qxe5 Qc6 42.Rb1 Qxd7 Com vantagem negra.] 39.dxe5 Agora fica ganho para as brancas. 39...g6 40.Rb1 hxg5 41.Qb7 Qxb7 42.Rxb7 Kg8 43.hxg5 Rh4 44.f5 gxf5 45.g6 f4 46.gxf7+ Kg7 47.d7 Rf8 48.e6 fxe3 49.e7 1-0.

Problema

BRANCAS JOGAM E GANHAM

José Martinez (2617) - P. Karthikeyan (2406)

Sabia que...

Michel de Montaigne

"O xadrez é muita ciência para ser jogo e muito jogo para ser ciência."

Curiosidades

Série mais longa de vitórias consecutivas
O ex-campeão do mundo, Bobby Fischer, venceu 20 partidas consecutivas entre 1970 e 1971.

Série mais longa sem derrotas
Entre 23 de outubro de 1973 e 16 de outubro de 1974, Mikhail Tal fez 95 Partidas sem obter uma única derrota. Até hoje nenhum jogador se aproximou deste feito.

Campeão do mundo durante mais tempo
Emanuel Lasker foi campeão do mundo durante 27 anos.

O jogador que mais se aproximou deste feito foi Garry Kasparov, ao ser campeão durante 15 anos, contudo a distância é grande.

O Elo Mais Alto de Sempre
Magnus Carlsen, atual campeão do mundo, já teve 2882. Este foi o ELO mais elevado que algum jogador teve desde sempre.

Competições

Maior número de jogos como campeão mundial
O ex-campeão do mundo, Anatoly Karpov fez 454 jogos, enquanto Tigran Petrosian fez 265 partidas.

Campeão do mundo com mais idade
Wilhelm Steinitz, ao derrotar Mikhail Chigorin, foi campeão do mundo aos 56 anos, sendo o mais velho a alcançar este feito até à data.

Match mais longo
O match para o campeonato mundial mais longo da história deu-se entre 1984 e 1985 entre Garry Kasparov e Anatoly Karpov e durou umas impressionantes 48 partidas.

Maior número de empates
No match Kasparov-Karpov, os jogadores empataram 17 jogos seguidos, tendo no final da prova empatado um total de 40 jogos.

Transportes

MOVIMENTO MARÍTIMO

MUTUALISTA

CORVO – Leixões saindo para Lisboa-
FURNAS – Em Vila do Porto saindo para Ponta Delgada

TRANSINSULAR

MONTE DA GUIA – Na Praia da Vitória
MONTE BRASIL – Em Leixões
PONTA DO SOL - No Pico largando para Velas
DICLE DENIZ - Na Horta
KAROLINE - Em Ponta Delgada largando amanhã para as Flores

GSLINES

INSULAR - Em Lisboa
LAURA S - Na Horta largando para Praia da Vitória

MOVIMENTO AÉREO

SATA AIR AZORES

Aeroporto de Ponta Delgada
PARTIDAS: Às 06h30, 18h55 para Santa Maria; às 07h15, 07h30, 13h30, 20h05 para Terceira; às 08h00, 17h35 para Pico; às 09h00, 10h40, 17h00 para a Horta; às 14h05 para Flores; às 14h45 para Graciosa; às 15h00 para S.Jorge
CHEGADAS: Às 07h50, 20h15 de Santa Maria; às 07h40, 11h15, 12h55, 19h15 da Terceira; às 10h10, 19h40 do Pico; às 13h25, 16h10, 19h05 da Horta; às 16h20 da Graciosa; às 17h00 das Flores; às 17h05 de S.Jorge

Aeroporto da Terceira
PARTIDAS: Às 07h00, 10h35, 12h15, 18h35 para Ponta Delgada; às 08h20 para Graciosa; às 08h35, 14h35 para Horta; às 10h20 para S.Jorge; às 16h35 para Pico
CHEGADAS: Às 07h55, 08h10, 14h10, 20h45 de Ponta Delgada; às 09h45 da Graciosa; às 10h10, 16h10 da Horta; às 11h45 de São Jorge; às 18h15 do Pico

Aeroporto da Horta
PARTIDAS: Às 09h35, 15h35 para Terceira; às 10h15 para Flores; às 12h00 para Corvo; às 12h35, 15h20, 18h15, 19h05 para Ponta Delgada
CHEGADAS: Às 09h10, 15h10 da Terceira; às 09h50, 11h40, 17h50 de Ponta Delgada; às 12h10 das Flores; às 15h00 do Corvo

SATA INTERNACIONAL

AZORES AIRLINES

Aeroporto de Ponta Delgada
PARTIDAS: Às 07h30 para Paris; às 07h35, 08h30, 15h05, 21h35 para Lisboa; às 08h30, 15h10 para Porto; às 08h10 para Funchal; às 16h50 para Toronto; às 18h00 para Boston
CHEGADAS: De Boston às 06h10; de Toronto às 06h34; de Lisboa às 07h25, 13h35, 20h40; do Funchal à 12h35; do Porto às 14h00, 20h40, 23h20

TAP

Aeroporto de Ponta Delgada
PARTIDAS: Às 09h30, 17h55 para Lisboa;
CHEGADAS: De Boston às 06h15; de Lisboa às 08h30, 23h30

RYANAIR

Aeroporto de Ponta Delgada
PARTIDAS: Às 07h15, 18h40 para Lisboa, às 13h10 para Porto
CHEGADAS: De Lisboa às 12h15, 23h40; do Porto às 18h15

Farmácias

PONTA DELGADA
Popular
Rua Machado dos Santos
Telefone: 296205530

RIBEIRA GRANDE
Central
Rua de São Francisco
Telefone: 296 473 135

SANTA MARIA
Abílio Botelho
Rua Teófilo Braga, 129
Telefone: 296 882 236

Bilheteiras

COLISEU MICAELENSE
Terça a sexta das 14h00 às 18h00. Encerrada aos sábados, domingos segunda e feriados. Nos dias de espetáculo durante a semana das 14h00 às 21h30 e ao fim de semana das 17h00 às 21h30. Telefone: **296 209 502**

TEATRO MICAELENSE
Terça a sábado das 13h00 às 18h00
Nos dias de espetáculo das 16h30 às 21h30 - Telefone: **296 308 350**

TEATRO RIBEIRAGRANDENSE
Seg. a sex. - 09h00 às 17h00, ininterruptamente
Telefone: **296 470 340/296 474 100**

Telefones úteis

296 205 500 PSP Ponta Delgada	**296 629 757** Serviço S.O.S. Mulher
296 306 580 GNR Ponta Delgada	**296 285 399** APAV Ponta Delgada
296 301 301 Bombeiros Ponta Delgada	**808 246 024** Linha Saúde Açores
296 203 000 Hospital Ponta Delgada	**296 249 220** Centro de Saúde de Ponta Delgada
296 281 777 Marinha - Salvamento Ponta Delgada	**296 205 246** Polícia Marítima Ponta Delgada

Museus

MUSEU CARLOS MACHADO (DE 1 DE OUTUBRO A 31 DE MARÇO)
Terça a domingo, das 10h00 às 18h00 Sem interrupção para almoço. Incluindo feriados. Encerra às segundas

POLO MUSEOLÓGICO DO COLISEU MICAELENSE
Visita sujeita a marcação prévia - 296 209 505

MUSEU HEBRAICO SAHAR HASSAMAIM DE PONTA DELGADA - PORTAS DO CÉU (SINAGOGA)
Segunda a sexta-feira, das 13h00 às 16h30

MUSEU MILITAR DOS AÇORES
Segunda a sexta-feira das 10h00 às 18h00. Sábado e domingo das 10h00 às 13h30 e das 14h00 às 18h00. Encerrado aos feriados

MUNICIPAL DA RIBEIRA GRANDE
Segunda a sexta-feira das 09h00 às 17h00

MUSEU VIVO DO FRANCISCANISMO
Segunda a sexta-feira das 09h00 às 17h00

CASA DO ARCANO
Segunda a sexta das 09h00 às 17h00

MUSEU DA EMIGRAÇÃO AÇORIANA
Segunda a sexta-feira das 09h00 às 17h00

ARQUIPÉLAGO - CENTRO DE ARTES CONTEMPORÂNEAS
Terça a domingo das 10h00 às 18h00

CASA DOS VULCÕES
Segunda a sexta-feira das 14h30 às 17h30. Sábado e domingo: Encerrado

MUSEU DO TABACO DA MAIA
Segunda a sexta-feira das 09h00 às 17h00. Sábado das 12h30 às 17h00

CENTRO CULTURAL DA CALOURA
Segunda a sábado das 10h30 às 12h30; e das 13h30 às 17h30

CENTRO MUNICIPAL VILA FRANCA DO CAMPO
Terça a sexta- feira das 09h00 às 12h30; e das 14h00 às 17h00. Sábado e domingo das 14h00 às 17h00

MUSEU MUNICIPAL NESTOR DE SOUSA
Segunda a sexta-feira das 08h30 às 12h30; e das 13h30 às 16h30

MUSEU DO TRIGO NA POVOAÇÃO
Terça a sexta-feira das 09h00 às 17h00. Sábado, domingo e feriados das 11h00 às 16h00

MUSEU DE LAGOA - AÇORES
Horário de verão (1 de abril a 30 de setembro): **Núcleo Museológico do Presépio; Casa da Cultura Carlos César; Núcleo do Cabouco e Núcleos da Ribeira Chã (Arte Sacra e Etnografia, Casa Museu Maria dos Anjos Melo, Núcleo da Adega; Núcleo da Agricultura e Quintal Etnográfico):** Segunda a sexta-feira das 10h00 às 13h30; e das 14h30 às 18h00. Sábado, domingo e feriados: Encerrado;
Núcleo Museológico Mercearia Central - Casa Tradicional; Núcleo Museológico da Casa do Romeiro: Visitas apenas por marcação prévia através do 296 912 510 ou museu@lagoa-acores.pt; **Coleção Visitável da Matriz de Lagoa:** Terça a sexta-feira das 10h00 às 13h30; e das 14h30 às 18h00. Sábado das 10h00 às 13h30; **Tenda do Ferreiro Ferrador:** Segunda a sexta-feira das 14h30 às 18h00

Cinema

PROGRAMAÇÃO - CINEPLACE

SALA 1
A BESTA 2D
M/14 Sessões às 15h00, 17h10, 19h20, 21h30

SALA 2
DRAGON BALL SUPER: SUPER-HERÓI 2D (VP)
M/12, Sessões às 13h30
AFTER - DEPOIS DA PROMESSA 2D
M/14 Sessões às 16h00, 18h50, 21h20

SALA 3
MÍNIMOS 2: A ASCENSÃO DE GRU 2D (VP)
M/6 Sessões às 14h20, 16h30
PARADISE HIGHWAY – PERSEGUIDOS 2D
M/12 Sessão às 18h30
BULLET TRAIN COMBOIO BALA 2D
M/16 Sessão às 21h00

SALA 4
TAD – O EXPLORADOR E A TÁBUA DE ESMERALDA 2D (VP)
M/6 Sessões às 13h50, 15h50
A RAPARIGA SELVAGEM 2D
M/12 Sessões às 17h50, 21h00

Sorte

TOTOLOTO
Sorteio de 3 de setembro (sorteio 71)
9 29 41 42 49 + 13

EUROMILHÕES
Sorteio de 2 de setembro (sorteio 70)
NÚMEROS: 7 12 13 20 45
ESTRELAS: 3 12

M1LHÃO
Sorteio de 2 de setembro (sorteio 35)
NÚMEROS: RMP 03147

LOTARIA CLÁSSICA
Sorteio de 05 de setembro (semana 36)

1ºPrémio	**01812**	€600.000,00
2ºPrémio	**26971**	€ 60.000,00
3ºPrémio	**48550**	€30.000,00

LOTARIA POPULAR
Sorteio de 1 de setembro (semana 35)

1ºPrémio	**97582**	€ 50.000,00
2ºPrémio	**87750**	€6.000,00
3ºPrémio	**94149**	€ 3.000,00
4ºPrémio	**04969**	€ 1.500,00

Série Premiada:

Missas

PONTA DELGADA
HORÁRIO DAS MISSAS DOMINICAIS

VESPERTINAS
SÁBADOS
12h30 Igreja Paroquial da Matriz (São Sebastião); 16h00 Igreja Nossa Sra. das Mercês (Bairros Novos); 17h00 Clínica do Bom Jesus (SUSPENSA); 17h30 Igreja Imaculado Coração Maria (S. Pedro) e Casa de Saúde Nossa Senhora da Conceição (SUSPENSAS); 18h00 Igreja Paroquial de S. José e Igreja Paroquial de Santa Clara; 18h30 Igreja Paroquial de Nossa Senhora dos Anjos, Fajã de Baixo; 19h00 Igreja Paroquial de São Pedro e Igreja Nossa Senhora Fátima; Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Oliveira, Fajã de Cima; Igreja Paroquial de São Roque

DOMINGOS
08h00 Santuário Senhor Santo Cristo dos Milagres, 09h00 Santuário Senhor Santo Cristo dos Milagres; 09h30 Clínica do Bom Jesus (SUSPENSA); 10h00 Igreja Matriz e Igreja Imaculado Coração de Maria (S. Pedro) e Igreja Paroquial Santa Clara; 10h30 Casa de Saúde Nª Sra. Conceição e Hospital Divino Espírito Santo (SUSPENSA); 11h00 Igreja Paroquial São Pedro e Igreja Paroquial de São José; 11h30 Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Oliveira - Fajã de Cima; Igreja Paroquial de São Roque; 09h30, 11h30, às 18h30 Igreja Paroquial de Nossa Senhora dos Anjos na Fajã de Baixo; 12h00 Igreja Matriz, Santuário Santo Cristo e Igreja Nossa Senhora Fátima; 12h15 Ermida de São Gonçalo (São Pedro); 17h00 Igreja Paroquial da Matriz (São Sebastião); 18h00 Igreja Paroquial São José **; 19h00 Igreja paroquial São Pedro.

****Nos meses de julho e agosto não haverá eucaristia dominical às 18 horas na Igreja de São José. Retoma no 1º domingo do mês de setembro**

MISSAS AOS DIAS DE SEMANA
08h00 Santuário Senhor Santo Cristo dos Milagres; 09h00 Santuário Senhor Santo Cristo dos Milagres (menos aos sábados); 12h30 Igreja Paroquial da Matriz (São Sebastião); 18h00 Igreja Imaculado Coração de Maria e Igreja Paroquial de São José; 18h30 Igreja Paroquial da Matriz (São Sebastião) 19h00 Igreja Paroquial de São Pedro, Igreja de Nossa Senhora de Fátima e Igreja Paroquial de Santa Clara (de terça feira à sexta feira); 19h00 Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Oliveira, Fajã de Cima (de terça a sexta feira); 19h00 Igreja Paroquial de Nossa Senhora dos Anjos, Fajã de Baixo (terças, quartas e quintas-feiras); 19h00 Igreja Paroquial de São Roque (terças e quintas- feiras).

Bibliotecas

PÚBLICA E ARQUIVO DE PONTA DELGADA
Horário de verão -julho, agosto e setembro
Segunda a sexta- feira das 09h00 às 17h00. Encerra ao sábado
Horário de inverno (de outubro a junho)
Segunda a sexta-feira das 09h00 às 19h00. Sábado das 14h00 às 19h00

MUNICIPAL DE PONTA DELGADA
Segunda a sexta-feira das 10h00 às 18h00

ARQUIVO MUN. DE PONTA DELGADA
Segunda a sexta-feira das 08h45 às 12h30; e das 13h45 às 16h15

CENTRO MUNICIPAL DE CULTURA
Segunda-feira das 09h00 às 17h00; de terça a sexta-feira das 09h00 às 19h00. Sábado das 10h00 às 17h00

MUNICIPAL DA RIBEIRA GRANDE
Segunda a sexta-feira das 09h00 às 17h00

ARQUIVO MUN. DE RIBEIRA GRANDE
Segunda a sexta-feira das 09h00 às 17h00

MUNICIPAL DANIEL DE SÁ
Segunda a sexta-feira das 09h00 às 17h00

MUNICIPAL DE VILA FRANCA
Segunda a sexta-feira das 08h30 às 16h30

MUNICIPAL DA POVOAÇÃO
Segunda a sexta-feira das 09h00 às 17h00

CENTRO DE MONITORIZAÇÃO E INVESTIGAÇÃO DAS FURNAS
De 15 de junho a 15 setembro: segunda a domingo das 10h00 às 18h00.
De 16 de setembro a 14 de junho: terça a domingo das 09h30 às 16h30; e das 13h30 às 17h00

MORADA DA ESCRITA CASA ARMANDO CÔRTES RODRIGUES
Terças, quartas, sextas e sábado: das 14h00 às 17h00 . Encerrada domingo, segunda e quintas

MUNICIPAL TOMAZ BORBA VIEIRA
Segunda a sexta-feira das 10h00 às 13h30 ; e das 14h30 às 18h00 . Sábado e domingo encerrado

Sudoku

11213

Completar a grelha de forma a que cada linha, cada coluna e cada uma das caixas 3x3 contenham todos os números de 1 a 9.

Grau de dificuldade **fácil**

		2		9	1			
	1	7	2			4		
	8	3			6			1
	9		6	2	8		3	
3		6				8		2
	5		3	7	9		1	
4			1			7	5	
		5			7	1	4	
			5	6		2		

Grau de dificuldade **médio**

					7	4	1	
				2			8	
	8			1				5
			5		1	6		
9								7
		5	3		8			
4				5			7	
	3			6				
	6	9	4					

KRAZYDAD.COM

Sudoku Infantil

11214

Completar a grelha de forma a que cada linha, cada coluna e cada uma das caixas 3x3 contenham todos os números de 1 a 6.

	4			5	
			1		
2		4			
3		6			
	5		3	4	

Palavras cruzadas

HORIZONTAIS: 1 - Raspa. Espantado. 2 - Planta liliácea de folhas encarnadas e suco amargo. Ponto situado numa posição equidistante das extremidades, ou do princípio e do fim. 3 - Sem companhia. Peixe pércida. 4 - Vesícula que contém a bílis. Mulher acusada de um crime. Contr. da prep. de com o art. def. a. 5 - Haste terminada em bico. Parolar. 6 - Debaixo de. Duas vezes. Ave pernalta corredora que se assemelha à avestruz. 7 - Provérbio. Triture. 8 - Perversa. Outra coisa. Jibóia. 9 - Puxar ou conduzir um barco à sirga. Palavra havaiana que designa lavas ásperas e escoriáceas. 10 - Flecha. Lanço secundário de estrada ou caminho-de-ferro, para pôr em comunicação certas localidades com a via principal. 11 - Dobrara. Vaidoso.

VERTICAIS: 1 - Liso. Alburno. 2 - Para barlavento. Acto de podar ou cortar alguns ramos de uma planta com o fim de regularizar a produção e aumentar e melhorar os frutos. Sétima nota musical. 3 - Poeira. Farinha de milho ou de arroz, para papas (bras.). Existir. 4 - Distraída. Instrumento de sopro que é, na sua forma mais simples um canudo com buracos. 5 - Astro considerado como centro de um sistema planetário. Trabalhar com bilros. 6 - Voz de algumas aves, especialmente a do mocho. 7 - Desejaras. Estabelecimento particular ou dependência de hotel ou restaurante onde se servem bebidas. 8 - Tornar a ler. Ética. 9 - Antigo preceptor de príncipes. Fêmea do leão. A mim. 10 - Comiseração. Mulher nobre. Antiga porcelana do Oriente. 11 - Parte anterior da cabeça. Fibra grossa que corre ao longo das folhas da planta.

Pintar

Soluções

SUDOKUS 11213

6	4	2	8	9	1	3	7	5
9	1	7	2	5	3	4	6	8
5	8	3	7	4	6	9	2	1
1	9	4	6	2	8	5	3	7
3	7	6	4	1	5	8	9	2
2	5	8	3	7	9	6	1	4
4	6	9	1	8	2	7	5	3
8	2	5	9	3	7	1	4	6
7	3	1	5	6	4	2	8	9

2	5	6	8	3	7	4	1	9
1	9	4	6	2	5	7	8	3
3	8	7	9	1	4	2	6	5
8	7	2	5	9	1	6	3	4
9	1	3	2	4	6	8	5	7
6	4	5	3	7	8	1	9	2
4	2	8	1	5	9	3	7	6
5	3	1	7	6	2	9	4	8
7	6	9	4	8	3	5	2	1

SUDOKUS 11214

1	4	2	6	5	3
5	6	3	1	2	4
2	3	4	5	6	1
4	1	5	2	3	6
3	2	6	4	1	5
6	5	1	3	4	2

PALAVRAS CRUZADAS:
HORIZONTAIS: 1 - Rapa. Varado. 2 - Aloés. Meio. 3 - Só. Robalo. 4 - Fel. Ré. Da. 5 - Pua. Parlar. 6 - Sob. Bis. Ema. 7 - Adágio. Moa. 8 - Má. Al. Boa. 9 - Sirgar. Aa. 10 - Seta. Ramal. 11 - Virara. Lelo.
VERTICAIS: 1 - Raso. Samo. 2 - Aló. Poda. Si. 3 - Pó. Fuba. Ser. 4 - Aérea. Gaita. 5 - Sol. Bilrar. 6 - Pio. 7 - Amaras. Bar. 8 - Reler. Moral. 9 - Aio. Leoa. Me. 10 - Dó. Dama. Aal. 11 - Cara. Talo.

Horóscopo

POR **MARIA HELENA MARTINS**
TARÓLOGA

TEL. **210 929 030**
SITE: www.mariahelena.pt
EMAIL: mariahelena@mariahelena.pt
BLOG: http://concultoriodeastrologia.blogs.sapo.pt
Facebook: www.facebook.com/MariaHelenaTV

Carneiro 21/03 a 20/04
Demonstre com intensidade o que sente pela pessoa que tem ao lado. Dê-lhe segurança. Se anda sem energia, repouse mais horas e pratique exercício físico moderado...

Touro 21/04 a 20/05
Pode ter que tomar uma decisão que mudará a sua vida. Escolha com o coração e tudo correrá bem. Para acalmar o sistema nervoso coma alface. Empenhe-se mais no trabalho.

Gémeos 21/05 a 20/06
Se está sozinha em breve encontrará o amor da sua vida. Esteja atenta. Saúde estável. Agradeça a Deus e continue a cuidar de si. Período tranquilo a nível financeiro.

Caranguejo 21/06 a 22/07
Estime o seu par. Evite uma rutura. Diga-lhe palavras bonitas e tudo correrá pelo melhor. Pode ter falta de vitaminas. Coma mais fruta. Cuidado com as distrações.

Leão 23/07 a 22/08
A sua vida amorosa vai de vento em popa. Aproveite ao máximo. Faça exames de rotina. Mantenha a saúde sempre vigiada. Conhecerá o êxito profissional.

Virgem 23/08 a 22/09
Ser feliz depende apenas de si. Pense no que realmente quer e parta à conquista. Tenha pensamentos positivos. O seu corpo gozará de uma ótima forma.

Balança 23/09 a 23/10
Pode sentir-se mais sensível. Procure a companhia de uma amiga. Se sofre de rinite alérgica, beba água com vinagre de maçã. É provável que se sinta desanimada no emprego. Força!

Escorpião 24/10 a 21/11
Dia marcado pela força do amor e pela cumplicidade no seio familiar. Domine a sua mente. Veja sempre o lado bom da vida e será sempre feliz. Trate todos os que a rodeiam...

Sagitário 22/11 a 20/12
Se tem um grande sonho partilhe-o com a pessoa amada. A felicidade será constante. É possível que lhe doa a garganta. Faça gargarejos com água morna e sal.

Capricórnio 21/12 a 19/01
Pode sentir-se mais insegura. Diga ao seu par o que lhe vai na alma. É possível que se sinta mais tensa. Se puder faça uma massagem. Seja prudente nos comentários...

Aquário 20/01 a 19/02
Dê uma oportunidade ao amor. Ninguém nasceu para estar sozinho. Fumar mata. Largue o vício. Poderá ter de recorrer à sua autoridade para resolver um problema.

Peixes 20/02 a 20/03
É altura de repensar a sua relação. Pense se é mesmo feliz. Evite gastar energia com coisas que a entristecem. Seja positiva e tome vitaminas. O dia é propício à reflexão.

7 até 13 Setembro 2022

LED TV **LG 55UQ80006LB.AEU**

55"/139,7cm • Ultra HD 4k • Smart TV

• Processador α5 Gen5 AI • 3HDMI/2USB/Bluetooth/WiFi

ASPIRADOR ROBOT **iROBOT ROOMBA I3+ I355840**

Autonomia 75min. • Tecnologia Dirt Detect™

• Clean Base® + 2 sacos AllergenLock 1 Filtro Extra

COMBINADO **SAMSUNG RB34T672DWW/EF**

344L • Classe D • Tenologia Spacemax™

• Tecnologia Digital Inverter • AxLxP 1853x595x658 mm

TERMOACUMULADOR **ARISTON BASIC 100 V LT 3201615**

100L • 1,5kW • 8 bar

• Tempo de Aquecimento Médio 3h:40

ALMADA Rua Garcia de Orta 9B, 2800-096 Almada | 212 722 846 | almada@experteletro.pt
Horário: 2ª a Sexta das 10h00 às 19h00, Sábadp das 10h00 às 13h00, domingos e feriados: Encerrado
ANGRA DO HEROÍSMO (TERCEIRA) Rua Direita 36, 9700-066 Angra do Heroísmo | 295 098 209 / 914 778 350 | angra@experteletro.pt
Horário: 2ª a Sexta das 9h00 às 19h00, Sábado das 9h00 às 14h00, Domingos e feriados: Encerrado
PRAIA DA VITÓRIA (TERCEIRA) Av. Paço do Milhafre, Fórum Terceira, 9760-473 Praia da Vitória | 295 707 000/01 | praiadavitoria@experteletro.pt
Horário: 2ª a Sábado das 10h00 às 20h00, Domingos e feriados das 14h00 às 20h00, **PARQUE DE ESTACIONAMENTO GRATUITO**
VALADOS (S. MIGUEL) R. Eng. Eugénio Ataíde da Câmara 33, 9500-681 Ponta Delgada | 296 718 823 / 918 790 589 | valados@experteletro.pt
Horário: 2ª a Sábado das 9h00 às 20h00, Domingos e feriados das 10h às 20h, **PARQUE DE ESTACIONAMENTO GRATUITO**

www.experteletro.pt
apoiocliente@experteletro.pt
Expert Portugal
expert_portugal
Expert Portugal
Expert Portugal

PREÇOS COM IVA SALVO ERRO TIPOGRÁFICO OU FOTOGRÁFICO. **STOCKS LIMITADOS** E NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS PROMOÇÕES

IPMA

Frente Fria | Frente Quente | Frente Oclusa | Frente Estacionária | Isóbaras | A Alta Pressão | B Baixa Pressão

Lua Nova 25/09 | Q. Crescente 03/10 | Lua Cheia 10/09 | Q. Minguante 17/09

Nascer do Sol às 07h17 | Pôr do Sol às 20h02

Humidade prevista
para hoje 88% | amanhã 87%

Índice UVA
Efetivo de **ontem** 6
Previsto para **hoje** 3

Marés
Hoje Baixa-mar às 05:51 e 18:32
Preia-mar às 12:05 e 00:37
Amanhã Baixa-mar às 06:42 e 19:19
Preia-mar às 12:54 e --:--

Grupo Ocidental

20/27
25

Períodos de céu muito nublado, com abertas para a tarde.
Aguaceiros em especial na madrugada e manhã.
Vento sudoeste moderado a fresco (30/40 km/h) com rajadas até 50 km/h.
Mar cavado.
Ondas oeste de 3 metros.

Grupo Central

20/26
25

Períodos de céu muito nublado.
Aguaceiros.
Vento sudoeste bonançoso a moderado (10/30 km/h).
Mar de pequena vaga a cavado.
Ondas quadrante oeste de 2 a 3 metros.

Grupo Oriental

20/26
24

Períodos de céu muito nublado.
Aguaceiros.
Vento sudoeste moderado a fresco (20/40 km/h) com rajadas até 50 km/h.
Mar cavado.
Ondas noroeste de 2 a 3 metros, passando a oeste.

RTP AÇORES

07.30 Açores hoje
07.56 Zig Zag
09.00 RTP3 / RTP Açores
10.00 Plenário Parlamentar Açores
13.00 Jornal da Tarde - Açores
13.20 RTP3 / RTP Açores
15.00 Plenário Parlamentar Açores
18.00 Açores hoje
18.54 Brainstorm
19.38 Casa do Tempo
19.44 Histórias da Terra e da Gente - Uma História
20.00 Telejornal Açores
20.39 Joias Para Que Vos Quero?
21.04 Depois, Vai-se a Ver e Nada
22.12 Curso de Cultura Geral
23.06 Fabrico Nacional
23.30 Telejornal Açores
00.08 O Sábio
00.51 Músicas d´África
01.50 Aqui Tão Longe
02.28 Crónica dos Bons Malandros
03.13 Açores hoje
04.03 Telejornal Açores

RTP 1

05.30 Bom Dia Portugal
09.00 Praça da Alegria
11.59 Jornal da Tarde
13.15 Os Nossos Dias
Marta Brito é uma mãe solteira e humilde que se esforça para dar uma vida digna as suas duas filhas. Mas quando descobre que a filha mais nova, Beatriz, tem um problema de saúde raro e grave, tudo muda na vida desta família.
14.15 A Nossa Tarde
Emoções transparecem a partir de histórias de vida de pessoas que se superam perante adversidades.
16.30 Portugal em Direto
18.00 O Preço Certo
18.59 Telejornal
20.15 Porquinho Mealheiro
21.00 Concerto Duas Nações em Harmonia - Brasil 200 Anos
22.45 Terra Nova
23.30 Janela Indiscreta
00.15 A Nossa Tarde
02.00 Televendas

RTP 2

06.01 Banda Zig Zag
11.00 Molang
12.30 Folha de Sala
14.00 A Fé Dos Homens
Um espaço dedicado às diferentes religiões reconhecidas em Portugal e instituídas através de uma Igreja própria.
14.20 Falar, Falar Bem, Falar Melhor
15.00 Animais Incríveis
16.00 Zig-Zag
19.30 Folha de Sala
19.35 A Pedalar Pelo Japão
20.30 Jornal 2
21.00 Orquestra Filarmónica De Minas Gerais: Bicentenário Da Independência Do Brasil
22.30 Folha de Sala
22.35 Armário
23.05 Depois Do Caos
00.00 A Viagem À Grécia
Steve e Rob estão de volta e dispõem de seis dias para atravessar a Grécia, passando pelos locais míticos.
00.30 PAUS - Madeira
01.15 Euronews

SIC

05.00 Edição Da Manhã
07.30 Alô Portugal
09.00 Casa Feliz
12.00 Primeiro Jornal
14.00 Linha Aberta
15.00 Júlia
17.00 Fina Estampa
A história de duas mulheres de personalidades totalmente opostas. Griselda é batalhadora, honesta, criou os filhos sozinha e trabalha como "marido de aluguel". Tereza Cristina é má, fútil, possessiva e obcecada pelo marido.
18.00 Amor Eterno Amor
19.00 Jornal Da Noite
20.45 Lua de Mel
Uma história de amor, humor e muita música, que juntou várias personagens icónicas da ficção SIC.
21.45 Por Ti
22.45 Um Lugar Ao Sol
23.30 Pantanal
00.15 Passadeira Vermelha
02.30 Linha Aberta
03.00 Televendas

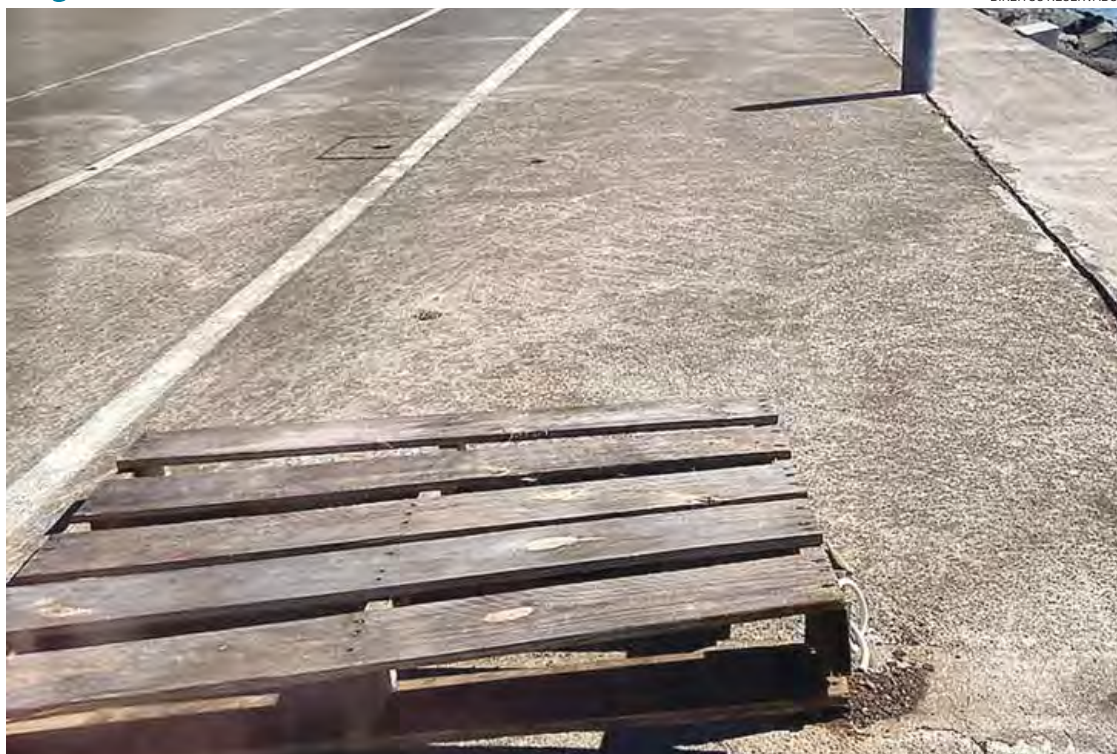
TVI

05.30 Diário Da Manhã
06.00 Esta Manhã
09.10 Dois às 10
12.00 Jornal Da Uma
13.55 A Única Mulher
15.10 Goucha
Manuel Luís Goucha recebe diariamente vários convidados, para conversas emocionantes.
17.25 Ouro Verde
Esta é a história de Jorge Monforte, um homem que procura fazer justiça depois de passar por momentos terríveis no passado.
17.45 Rua das Flores
18.15 Jornal Das 8
21.20 Festa É Festa
22.10 Quero É Viver
Uma história sobre empoderamento feminino e esperança, que começa quando uma mãe de quatro filhas decide pôr fim ao casamento de 50 anos.
23.00 Para Sempre
23.40 Na Corda Bamba
01.10 Chicago Fire
01.50 Betty, a Feia em NY

TSF Rádio Açores 99.4

07.00 Noticiário Nacional
07.35 Revista de Imprensa Regional, Nacional e Internacional
07.40 Jornal de Desporto
08.00 Noticiário Regional
08.20 Tubo de Ensaio – Bruno Nogueira
08.35 A Opinião de Pedro Tadeu
08.45 Jornal de Desporto
08.50 Sinais – Fernando Alves
09.00 Noticiário Regional
09.12 TSF Pais e Filhos
09.20 Fórum TSF
11.00 Noticiário Nacional
11.35 Jornal de desporto
12.00 Noticiário Nacional
12.30 Noticiário Regional
13.15 Governo Sombra
14.00 Noticiário Regional
14.12 A Playlist de...
15.00 Noticiário Nacional
16.00 Noticiário Nacional
16.50 Tubo de Ensaio – Bruno Nogueira
17.00 Noticiário Nacional
19.12 Visão de Jogo
20.00 Noticiário Nacional

Açoriano Oriental
QUARTA-FEIRA, 7 DE SETEMBRO DE 2022
www.acorianooriental.pt
Email: acorianooriental@acorianooriental.pt | Telefone: + 351 296 202 800 | FAX: + 351 296 202 826
5 600354 640010

Flagrante

PONTA DELGADA
Leitor alerta para esta palete no passeio da Portas do Mar, que está a tapar um fio elétrico, desde abril

Bolha de caos

AÇORES 2020-2030
JOSÉ CONTENTE
PROF. UNIVERSITÁRIO /DEPUTADO DO PS/AÇORES

Gás e caos têm a mesma raiz etimológica. Os Açores precisam romper com a "bolha de caos" em que vivem contrariados. Bolieiro nunca esteve preparado para governar. Em 2020, sem projeto político, só mostrou panfletos com obras camarárias! Depois foi o que se viu. Uma mistura partidária incoerente e inconsistente. Mota Amaral chamou-lhe paciência, i.e., subserviência à paz podre! Bolieiro debilitou a Região ao criar esta bolha de caos. As pessoas estão mais pobres e infelizes. Só há desânimo nos funcionários públicos e nas empresas. Bolieiro nunca liderou. Ninguém lhe reconhece esta faceta, exceto os que se "abrigam" na bolha de caos. Os atos falhados esvaziaram as ocas frases feitas: paradigma, humildade e transparência. Continuam as vorazes nomeações políticas. Há DUAS assessorias para a imagem de Bolieiro! Esperam um milagre?! Até a sua tendência para ser "copista político" enfraqueceu. O Governo da República tomou medidas de combate à inflação. Bolieiro nem as sabe copiar. Ficou mudo. Urge libertar os açorianos desta "bolha de caos". ◆

Danielle não passa pelos Açores mas deve provocar chuva e vento

O furacão Danielle não vai atravessar os Açores e deve perder as características tropicais, mas um sistema frontal associado pode provocar no arquipélago chuva e vento com rajadas na sexta-feira e no sábado, foi anteontem divulgado.

Em comunicado, o Centro de Previsão e Vigilância Meteorológica dos Açores do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA) explica estar previsto que, "nas próximas 72 horas", o furacão "perca as características tropicais, tornando-se numa depressão extratropical com um sistema frontal associado".

A passagem deste sistema frontal nos Açores, na sexta-feira e no sábado, deve "provocar alguma precipitação e vento com rajadas até 60 quilómetros por hora", acrescenta.

O furacão Danielle não vai passar pelos Açores

De acordo com o IPMA, às 15:00 de segunda-feira, o furacão Danielle, de categoria 1 na escala de Saffir-Simpson, "encontrava-se a 1.475 quilómetros a oés-noroeste (WNW) dos Açores". "O furacão Danielle irá deslocar-se lentamente para nor-nordeste (NNE), não atravessando o Arquipélago dos Açores", conclui o IPMA. No domingo, o IPMA informou que o ciclone tropical Danielle se intensificou, tornando-se novamente num furacão de categoria 1, mas "um pouco mais distante do arquipélago". A escala de Saffir-Simpson é utilizada como medida da intensidade de um furacão e varia de 1 a 5, sendo 5 o mais intenso. ◆ **LUSA**

Lista de inscritos para cirurgia diminui 16%

A Lista de Inscritos para Cirurgia do Serviço Regional de Saúde apresentava, no segundo trimestre deste ano, com 11.255 propostas cirúrgicas ativas, valor que representa uma diminuição de 16% face a 2021.

De acordo com informação disponibilizada pelo Hospital do Divino Espírito Santo (HDES) este valor representa menos 2.139 propostas cirúrgicas ativas na Lista de Inscritos para Cirurgia.

"Das três unidades hospitalares que integram o SRS, destaca-se o HDES que, na comparação entre o 2.º trimestre de 2022 e o 2.º trimestre de 2021 registou um decréscimo de 22,5% (menos 2.182 propostas cirúrgicas) na respetiva LIC", realça a unidade hospitalar.

Acrescenta ainda que o número de utentes inscritos no final do mês de junho de 2022, correspondiam a 10.027, denotando uma redução de 1557 utentes inscritos, face ao igual período do ano anterior. ◆ **ACM**